Proposition de sujet de Stage Recherche en Master Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire *: Fabre Claudine*

E-mail de la personne à contacter *: claudine.fabre@univ-lille.fr*

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement *: URePSSS*

Université de rattachement *: Lille*

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) *: **M1/M2***

TITRE du Projet de Recherche : Sport numérique en entreprise

Problématique (en quelques lignes) : Il s'agira de traiter des données sur les effets d'un programme d'entraînement physique réalisé à distance. Les personnes incluses dans cet entraînement sont des salariés présentant des douleurs neuromusculaires. Il s'agira de valider si une méthode d'entraînement uniquement numérique peut réduire/annuler les douleurs et diminuer l'absentéisme au travail. L'étudiant n'aura pas à prendre en charge les entraînements.

Autres renseignements si nécessaire (prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, …) :