

Proposition de sujet de Stage Recherche en Master Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire : Alessandro Porrovecchio MCU

E-mail de la personne à contacter : alessandro.porrovecchio@univ-littoral.fr

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement : URePSSS ULR 7369,
Département STAPS

Université de rattachement : Université du Littoral Côte d'Opale

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) : M1/M2

TITRE du Projet de Recherche : Identités professionnelles des anciens étudiants APAS ayant participé à Universanté : engagement dans la santé et l'activité physique

Problématique (en quelques lignes) :

Universanté est une recherche-intervention pluridisciplinaire sur la condition de santé de la population étudiante de l'ULCO. Son but est de permettre aux étudiants, personnels, instances universitaires et acteurs de santé de prendre conscience de l'état de santé de la population étudiante, et de mettre en place d'actions de remédiation individuelle (l'étudiant lui-même) et collective (par les partenaires). Le point d'appui du projet sont les « journées Universanté », qui se déroulent tous les ans sur les différents sites de l'ULCO. L'évaluation de la santé s'effectue à travers un questionnaire et une prise de mesures anthropométriques et physiologiques. Chaque participant/e reçoit une synthèse de son évaluation de santé, et si il/elle le souhaite il/elle a la possibilité d'échanger avec des professionnels du SUMPPS, du CROUS ou d'associations présents sur place. Les mesures de terrain (anthropométriques et physiologiques) ainsi que la première partie du retour et une partie des actions de éducations de santé sont effectuées par les étudiants des filières APAS.

Cette enquête, basée sur une approche de sociologie de la santé et utilisant des outils qualitatifs, a comme objectif d'analyser les compétences, les connaissances et les représentations relatives à la santé, à l'activité physique et à l'engagement dans celles-ci (dans l'activité physique, pour la santé) des étudiants qui ont participé au projet Universanté les années précédentes, en les comparant à des étudiants n'ayant pas participé à ce programme.

Autres renseignements si nécessaire (prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...) :

Un financement de stage est prévu pour ce mémoire