

# Proposition de sujet de Stage en Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

---

**Nom du (des) Directeur(s) de mémoire :** Isabelle JOING & Guillaume COUDEVILLE

**E-mail de la personne à contacter :** [isabelle.joinq@univ-lille.fr](mailto:isabelle.joinq@univ-lille.fr) et [guillaume.coudeville@univ-antilles.fr](mailto:guillaume.coudeville@univ-antilles.fr)

**Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement :**

**Université de rattachement :**

**Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) :** M1 et/ou M2

## TITRE du Projet de Recherche :

**Consommation de substances psychoactives et stratégies d'auto-handicap en contexte scolaire**

### Problématique (en quelques lignes) :

Au-delà de l'addiction et ces causes connues dans l'usage des substances psychoactives, il peut y avoir d'autres explications de nature psychosociale. En effet, plusieurs études mettent en avant que la prise de stupéfiants (e.g., Berglas & Jones, 1978; Kolditz & Arkin, 1982) et la consommation d'alcool (e.g., Bordini, Tucker, Vuchinich, & Rudd, 1986; Tucker, Vuchinich, & Sobell, 1981) peuvent être considérées comme des stratégies d'auto-handicap. Cette stratégie consiste à se créer et/ou à déclarer des obstacles (voir Hirt, Deppe, & Gordon, 1991 ; Leary & Shepperd, 1986) avant une évaluation ou une situation d'accomplissement menaçante pour le soi (Snyder & Smith, 1982). En agissant ainsi, les utilisateurs se préparent à l'avance des excuses pour justifier un éventuel échec ou rendre leur réussite plus impressionnante (Levesque, Lowe, & Mendenhall, 2001 ; Tice, 1991). Ces stratégies, qui peuvent être diverses, ont été étudiées à travers différents champs d'application (e.g., l'enseignement, le travail, la santé, le sport). Elles peuvent se manifester sous forme de déclarations d'excuses internes (e.g., fatigue, maladie, blessure) et externes (e.g., mauvais équipements, conditions météorologiques médiocres). Ces stratégies peuvent également se manifester sous forme de comportements (e.g., manque de préparation, choix d'objectifs difficilement atteignables). Or, nous supposons que de nombreux adolescents consomment des produits psychotropes pour des raisons de protection et de valorisation de leur image. Ils utilisent alors un comportement d'auto-handicap qui va malheureusement les aider à rentrer dans un processus de dépendance psychologique et physiologique. Jusqu'à présent, considérer ces consommations comme des stratégies d'auto-handicap potentielles n'a jamais été montré dans le contexte scolaire. L'objectif de ce Master 2 recherche est mettre en place une étude de terrain pour le démontrer.

**Autres renseignements si nécessaire (pré-requis, filière de formation si exigée, financement si existant, site d'expérimentation, ...) :**

Rigueur dans le travail.

Bonne maîtrise de l'anglais lu et écrit.

Possibilité de continuer sur un doctorat en fonction de la qualité du travail de M2.