

Proposition de sujet de Stage Recherche en Master Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire : Mr OLIVIER Nicolas et Mr RACODON Michael

E-mail de la personne à contacter : nicolas.olivier@univ-lille.fr

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement : UREPSSS

Université de rattachement : Lille

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) : Master 1 ou 2 recherche

TITRE du Projet de Recherche :

« COMPARAISON D'UN PROGRAMME DE RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE VERSUS UN PROGRAMME DE TÉLÉ-RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE SOUS FORME HYBRIDE »

Problématique (en quelques lignes) :

Les maladies cardiovasculaires (MCV) sont une cause importante de la mortalité dans les pays dit « développés ». La prévention secondaire chez les patients atteints de pathologies cardiovasculaires est indispensable afin d'éviter le risque de complications et de récives. L'efficacité de la Rééducation cardiovasculaire en structure sous supervision médicale est bien établie. En effet la rééducation est efficace pour réduire les réadmissions à l'hôpital, les événements secondaires et la mortalité chez les patients atteints de MCV.

Malheureusement, la pandémie au virus Covid-19 a eu des effets indirects sur le système de santé et notamment dans la prise en charge des maladies cardiovasculaires. Les services ambulatoires ou hospitalisation de jour ont dû adapter leur fonctionnement aux doctrines émanant des autorités sanitaires. C'est pour cette raison que les centres de rééducation et de réadaptation cardiovasculaire ont dû réfléchir à de nouveaux protocoles afin d'accueillir de nouveau les patients. Un des choix est vite apparu incontournable : une prise en charge par télé-réadaptation sous une forme hybride (présentiel et distanciel). Peu d'études ont traité cette thématique alors que la situation pandémique nécessite de plus en plus des prises en charge à distance.

L'objectif est d'étudier l'efficacité d'un programme de télé-réadaptation hybride et comparer ce programme à une réadaptation cardiovasculaire traditionnelle. Ce protocole se fera en partenariat avec la Clinique de la Mitterie.