



OFFRE DE STAGE

Préparateur Physique H/F

Besoins :

Le DUNKERQUE HANDBALL GRAND LITTORAL recherche un stagiaire préparateur physique pour la section formation jeune du club (*Centre de Formation, U18, Section sportive Lycée, U15*).

Ce stage vous permettra d'être en immersion dans une structure de haut niveau. Vous pourrez mettre en pratique vos connaissances théoriques et compléter vos acquis par une expérience de terrain avec des joueurs en formation. Vous serez accompagné et aurez la possibilité d'utiliser les mêmes installations que l'équipe professionnel.

Mission et activités :

- Planification et programmation des séances d'entraînement physique en lien avec le préparateur physique du club et les entraîneurs.
- Construction et animation des séances de préparation physique (*muscultation, prévention, terrain*).
- Réathlétisation.
- Participation au développement de la cellule de préparation physique.

Profil :

En cours de formation STAPS (*L3 ES ou Master EOPS*)

Compétences / Qualités :

- Capacité à travailler en équipe, collaboration avec les staffs, respect des institutions
- Communication claire et adaptée
- Adaptabilité et force de proposition
- Exigence du haut niveau (*engagement, organisation, autonomie et discipline*)

Détail de l'offre :

Stage pour la saison sportive 2023-2024 (du 1^{er} Septembre au 31 Mai).

Lieu : Stades de Flandres, Avenue de Rosendaël, 59240 DUNKERQUE

Toute candidature (CV et Lettre de motivation) doit être adressé par mail au responsable de la préparation physique : edouard.jouty@usdk.fr