

## Offres de stages et contrats d'apprentissage

Nom de la  
structure :

Lille Métropole Basket (équipe Espoirs ProB)

Adresse :

78 avenue du président JF Kennedy à Lille 59800

Recherche :

Un stagiaire

☒

Un apprenti

☐

Etudiant en :

Licence ES 3A

☒

Master STAPS : EOPS 1A

☒

Master STAPS : EOPS 2A

☒

Missions  
principales :

### **Poste : préparateur physique de l'équipe Espoirs ProB du Lille Métropole Basket**

- Mise en place d'une programmation annuelle en lien avec les staffs ;
- Réalisation du testing et du suivi individuel ;
- Animation des séances collectives et/ou individuelles de préparation physique ;
- Gestion de la charge d'entraînement ;
- Préparation et animation des échauffements.

Localisation :

Salle Jean-Zay à Faches-Thumesnil  
ET Palais des Sports Saint-Sauveur

Compétences  
attendues :

- Communication : se faire comprendre ; être à l'écoute des sportifs.
- Motivation : s'investir sur l'intégralité de la saison sportive.
- Relationnelles : instaurer un climat de confiance; faire partie intégrante d'un staff technique.

Nombre d'heures/semaine :

A définir

Jours :

Horaires :

CV et lettre de motivation envoyés à :

Nom, prénom:

Alexandre Schutz



alexschutz@hotmail.fr



0675537333