

## Offres de stages et contrats d'apprentissage

Nom de la structure :

Olympique Marcquois Rugby Lille Métropole

Adresse :

Hippodrome du, 137 Bd Clemenceau, 59700 Marcq-en-Barœul

Recherche :

Un stagiaire  Un apprenti

Etudiant en :

Licence ES 3A  Master STAPS : EOPS 1A  Master STAPS : EOPS 2A

Missions principales :

Au sein de l'équipe professionnelle de l'Olympique Marcquois Rugby Lille Métropole, en collaboration avec les différents staffs ( physique, technique et médical) vous contribuerez à faire émerger plus de capacités de performance sportive en développant notamment vos compétences de préparateur physique dans la :

- conception de programmations individualisées et suivi de performances
- conception et animation de séances collectives dissociées, associées ou encore intégrées
- prise en charge individuelle de joueurs en réathlétisation
- gestion logistique et opérationnelle des séances d'entraînements.

Stage non rémunéré.

Localisation :

Stadium Lille Métropole, Av. de la Châtellenie, 59650 Villeneuve-d'Ascq

Compétences attendues :

- Accueillir, accompagner et évaluer l'ensemble des joueurs selon le protocole matinal de la journée d'entraînement.
- Evaluer les joueurs selon le protocole défini des tests fonctionnels
- Peser les joueurs, interpréter les données corporelles et donner les recommandations.
- Analyser et transmettre des données aux différents staffs
- Concevoir et animer les activations matinales collectives
- Coacher les séances de musculation des joueurs en réathlétisation
- Valoriser les performances joueurs
- Veiller, Optimiser et implémenter les outils de suivi et de gestion de la performance selon les besoins opérationnels identifiés.

Nombre d'heures/semaine :

8 à  
16h/semaine

Jours :

Lundi/Mardi  
Jeudi/Vendredi

Horaires :

8h à 12h

CV et lettre de motivation envoyés à :

Nom, prénom:

Joris Vincent



joris.vincent@univ-lille.fr

