

Offres de stages et contrats d'apprentissage : Préparateur Physique Formation

Nom de la structure : Lille Olympique Sporting Club

Adresse : Grande rue, Domaine de Luchin, Centre d'entraînement

Recherche : Un stagiaire Un apprenti

Etudiant en : Licence ES 3A Master STAPS : EOPS 1A Master STAPS : EOPS 2A

Missions principales :
 Accompagnement de plusieurs équipes sur le centre de Formation
 Suivi et Gestion de la charge d'entraînement de l'équipe U16
 Prise en charge et animation de certaines séances (Echauffement, Musculation, Prévention, Motricité etc...)
 Début du stage : Début Août

Localisation : Domaine de Luchin

Compétences attendues :
 Connaissance du monde de la préparation physique
 Maîtrise des outils informatiques de base (excel, power point, aisance dans les logiciels)
 Spécificité du football souhaitée

Nombre d'heures/semaine : 10h/semaine Jours : 1.3jours / semaine Horaires : A voir en fonction du calendrier

CV et lettre de motivation envoyés à :
 Nom, prénom: Joris Vincent @ joris.vincent@univ-lille.fr