

Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026

Source: Reformations au 27-02-2025 12:52

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus: Master
Mention: STAPS : ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE
Parcours: Recherche Sciences du sport de l'activité physique
An. concernée: M1
VET: 4EOPYS-124
Inscrip. Admi.: 0
Semestre: 1
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 208

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TÉ	Projet tutoré
BCC	1 Enseignements disciplinaires	Oblig.	18		148						
UE	1.1 Optionnelle : connaissances professionnelles	1 choix	9		88						
SB	1 Préparation mentale	Oblig.	0		88						
	Connaissances fondamentales en préparation mentale			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	La démarche en préparation mentale			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de préparation mentale			TD	38	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation mentale en anglais			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	2 Préparation physique	Oblig.	0		67						
	Adaptations musculaires à l'entraînement en endurance			CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'accélérométrie pour quantifier l'activité de terrain			TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation musculaire en isocinétisme Théorie			CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation musculaire en isocinétisme Pratique			TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Préférence motrice			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préférence motrice			TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
	L'épreuve d'effort : de la théorie à la pratique 1			TD Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'épreuve d'effort : de la théorie à la pratique 2			TD	3	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de l'aptitude aérobie			CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Entraînement intermittent pour développer les performances aérobies			CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Répétition de sprints 1			TD	3	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Répétition de sprints 2			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Batterie de tests fonctionnels			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Méthodes de développement avancées et planification de la force en musculation			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception et animation d'entraînements en musculation			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Indice d'endurance 2			TD	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Indice d'endurance 1			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Profil force - vitesse en course à pied			TD	2	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Indice d'endurance 1-2			TD Distanciel	1	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Indice d'endurance 2-2			TD Distanciel	1	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Profil force - vitesse en course à pied-2			TD Distanciel	1	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Eléments de Recherche en Sciences du Sport et de l'Activité Physique	2 choix	9		60						
	Sciences de l'éducation			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CM	30	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Contrôle moteur			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences économiques et de gestion			CM	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Enseignements Génériques	Oblig.	6		30						
UE	2.1 Méthodologie de la recherche et anglais intégré	Oblig.	6		30						
SB	1 Ethique	Oblig.	0		6						
	Ethique			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	2 Démarche de recherche	1 choix	0		24						
SB	1 Démarche de recherche en sciences de la vie	Oblig.	0		24						
	Démarche de recherche en sciences de la vie			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Démarche de recherche en sciences de la vie			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	2 Démarche de recherche en sciences humaines et sociales	Oblig.	0		24						
	Démarche de recherche en sciences humaines et sciences sociales			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Démarche de recherche en sciences humaines et sciences sociales			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Enseignements Professionnels	Oblig.	6		30						
UE	3.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	6		30						
	Aide et accompagnement à l'insertion professionnelle : portfolio 2			TD	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	E-reputation			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement du projet de recherche en entraînement sportif			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Master
STAPS : ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE
Recherche Sciences du sport de l'activité physique
M1
4EOPYS-124
0
2
30
146

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Enseignements disciplinaires	Oblig.	9		60						
UE	1.1 Optionnelle : 2 choix connaissances professionnelles	1 choix	9		60						
SB	1 Préparation mentale	Oblig.	0		20						
	Préparation mentale : animation de séances			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation mentale : animation de séances			TD	18	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception et mise en stage en préparation mentale			TD	0	1	Obligatoire	Mémoire professionnel	Non	Non	Non
SB	2 Préparation physique	Oblig.	0		60						
	Chronobiologie			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Dopage			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Traumatologie du sportif			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Traumatologie du sportif			TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Récupération			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Affûtage			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Modélisation des facteurs de la performance sportive			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Contrôle de l'entraînement			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Cardio training sur appareil			TD	2	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Surentraînement et désentraînement			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Capacité d'étirement			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Suivi de la charge d'entraînement			TD	2	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Contraintes respiratoires			CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Thermorégulation			CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Entraînement et altitude			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Réathlétisation			CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Posture et prévention des blessures			CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Puissance, explosivité et profil force-vitesse			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	RPE			CM Distanciel	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Périodisation: du court au long terme			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Enseignements Génériques	Oblig.	12		70						
UE	2.1 Outils de mesure et d'analyse en Sciences du Sport et de l'Activité Physique	1 choix	12		70						
SB	1 Outils de mesure et d'analyse en Sciences Expérimentales	Oblig.	0		70						
	Outils de mesure et d'analyse en Sciences Expérimentales			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Outils de mesure et d'analyse en Sciences Expérimentales			CM	50	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	2 Techniques de recherche en Sciences Humaines et Sociales et de Gestion	Oblig.	0		70						
	Techniques de recherche en Sciences Humaines et Sociales et de Gestion			CM	50	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de recherche en Sciences Humaines et Sociales et de Gestion			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Enseignements Professionnels	Oblig.	9		16						
UE	3.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	9		16						
	Projet de recherche de l'étudiant : séminaires			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage			TD	0	1	Obligatoire	Mémoire de recherche	Non	Non	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus: Master
Mention: STAPS : ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE
Parcours: Recherche Sciences du sport de l'activité physique
An. concernée: M2
VET: SEOPYS-123
Inscrip. Admi.: 0
Semestre: 3
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 194

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Enseignements disciplinaires	Oblig.	18		120						
UE	1.1 Sciences du Sport et de l'Activité Physique	2 choix	18		120						
	Histoire			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences économiques et de gestion			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Contrôle moteur			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CM	60	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Enseignements Génériques	Oblig.	6		44						
UE	2.1 Analyse scientifique en SSAP et Anglais	Oblig.	6		44						
	Préparation à certification Anglais			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse scientifique en SSAP			TD	32	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Enseignements Professionnels	Oblig.	6		30						
UE	3.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	6		30						
	Aide et accompagnement professionnel / portfolio 3			TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Aide et accompagnement professionnel / portfolio 3			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement du projet de recherche en entraînement sportif			TD	24	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus: Master
Mention: STAPS : ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE
Parcours: Recherche Sciences du sport de l'activité physique
An. concernée: M2
VET: SEOPYS-123
Inscrip. Admi.: 0
Semestre: 4
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 56

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	3 Enseignements Professionnels	Oblig.	30		56						
UE	3.1 Formation au travail de recherche scientifique	Oblig.	30		56						
	Séminaires scientifiques			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Aide au projet de recherche de l'étudiant			TD	40	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage (280 h minimum)			TD	0	1	Obligatoir	Mémoire de recherche	Non	Non	Non