

Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026

Source: Reformatons au 13-02-2025 16:19

Composante:	UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département:	SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus:	Licence professionnelle
Mention:	MÉTIERS DE LA FORME
Parcours:	Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
An. concernée:	LP3
VET:	3MFOFZ-124
Inscrip. Admi.:	0
Semestre:	5
ECTS:	30
Volum. encadr. étud.:	236

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être	Oblig.	9		97						
UE	1.1 Techniques cardiovasculaires	Oblig.	3		36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3		36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.3 Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3		25						
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv	Oblig.	6		65						
UE	2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3		40						
	Connaissances des différents types de pratiquants			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances des différents types de pratiquants			TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	Oblig.	3		25						
	Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel			TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être	Oblig.	9		64						
UE	3.1 Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme	Oblig.	3		24						
	Connaissances anatomiques et physiologiques			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances anatomiques et physiologiques			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	Oblig.	3		20						
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	Oblig.	3		20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être	Oblig.	6		10						
UE	4.1 S'intégrer professionnellement dans le secteur des métiers de la forme	Oblig.	6		10						
	Période en entreprise			TD	0	0	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
	Construction du projet de l'apprenti			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:	UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
Département:	SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
Cursus:	Licence professionnelle
Mention:	MÉTIERS DE LA FORME
Parcours:	Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - En apprentissage
An. concernée:	LP3
VET:	3MFOFZ-124
Inscrip. Admi.:	0
Semestre:	6
ECTS:	30
Volum. encadr. étud.:	204

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être	Oblig.	6		89						
UE	1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3		45						
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	Oblig.	3		44						
	Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One			TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Savoir gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	6		65						
UE	2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme	Oblig.	3		45						
	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures			TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Marketing opérationnel	Oblig.	3		20						
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Introduction au marketing			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Manager une structure de remise en forme	Oblig.	3		40						
UE	3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais	Oblig.	3		40						
SB	1.1 Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	0		20						
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2 Anglais	Oblig.	0		20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel	Oblig.	15		10						

