

Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026
Source: Refformations au 13-02-2025 16:02

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Licence
 SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF
 Entraînement sportif - Option Santé
 L3
 35SPFI-123
 0
 5
 30
 268

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9		70						
UE	1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels	Oblig.	3		30						
SB	1.1.1 APSA de spécialisation	1 choix	0		30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Judo Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Judo Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Danse Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Danse Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: BoxeThéorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Basket Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Basket Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Volley Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Volley Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Handball Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Handball Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Natation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Natation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Musculation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: RugbyThéorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Football Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Football Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	Oblig.	6		40						
	Sport et société			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sport et société			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		58						
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		20						
	Statistiques et entraînement			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques et entraînement			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Usages digitaux et numériques, communication	Oblig.	3		38						
	Informatique et entraînement (enseignement en anglais)			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.	9		70						
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.	9		70						
	Mesure et contrôle de l'entraînement			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure et contrôle de l'entraînement			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance			CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action Motrice			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.	6		70						
UE	4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaissances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.	6		70						
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation			CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation			TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
 Licence
 SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF
 Entraînement sportif - Option Santé
 L3
 3SSPFI-123
 0
 6
 30
 254

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	12		56						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	9		26						
	Premiers secours										
	Stage										
	Retour d'expérience et suivi de professionnalisation										
	Sauvetage en milieu aquatique										
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	Oblig.	3		30						
SB	ASPA de spécialités pratique et théorie	1 choix	0		30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique										
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie										
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique										
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie										
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Basket Pratique										
	APSA de spécialisation: Basket Théorie										
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique										
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie										
SB	Tennis de table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique										
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie										
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Judo Pratique										
	APSA de spécialisation: Judo Théorie										
SB	Danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Danse Pratique										
	APSA de spécialisation: Danse Théorie										
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Volley Pratique										
	APSA de spécialisation: Volley Théorie										
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Handball Pratique										
	APSA de spécialisation: Handball Théorie										
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Football Pratique										
	APSA de spécialisation: Football Théorie										
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique										
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie										
SB	Gymnastique rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique										
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie										
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Musculation Pratique										
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie										
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique										
	APSA de spécialisation: Boxe Théorie										
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Natation Pratique										
	APSA de spécialisation: Natation Théorie										
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique										
	APSA de spécialisation: Rugby Théorie										
SB	Connaissance des milieux associatifs et sportifs	Oblig.	0		0						
	Stage court d'observation hors expérimentation précédente										
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3		48						
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		48						
	Mesure de la performance										
	Mesure de la performance										
	Anglais										
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.	9		90						
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.	9		90						
	Facteurs influençant la performance										
	Facteurs influençant la performance										
	Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)										
	Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)										
	Préparation Physique										
	Préparation Physique										
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.	6		60						
UE	4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situa	Oblig.	6		60						
	Apprentissage moteur										
	Apprentissage moteur										
	Initiation à la Préparation mentale										
	Initiation à la Préparation mentale										
UE	Certification en langue	Oblig.	0		0						