

Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026 Source: Refformations au 27-02-2025 12:34

Composante: Département: Cursus: Mention: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF Entraînement sportif (L2-L3) **Parcours:**

Parcours:	Entraînement sportif (L2-L3)		
An. concernée: VET:	L2 2SSPIF-123		
Inscrip. Admi.:	0		
Semestre:	3		
ECTS:	30		
Volum. encadr. étud.: ure Libelle éléments	238 Choix	ECTS EC Nature ENS Volume horaire N	ombre de groupe Stage Mem. Exp.pro. TE Projet tutore
1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	6 36	
1.1 Projet de l'etudiant	Oblig.	3 6	
Stage assorti d'une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet- ES		TD 0 1 TD 6 8	Obligatoire Non Non Obligatoire Non Non Non Non
1.2 Enseignements optionnels APSA de spécialisation	1 choix	3 30	Non Non Non Non
Tennis de Table	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie		TD 20 2 TD 10 1	Non Non Non Non Non
Badminton	Oblig.	0 30	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Badminton Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Badminton Théorie Athlétisme	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Athlé Pratique	Oblig.	TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Athlé Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
Basket	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation basket Théorie APSA de spécialisation basket Pratique		TD 10 2 TD 20 2	Non Non Non Non Non
Football	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Foot Pratique		TD 20 3	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Foot Théorie Volley	Oblig.	TD 10 3	Non Non Non Non
APSA de spécialisation volley Théorie	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation volley Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
Musculation APSA de spécialisation muscu Théorie	Oblig.	0 30 TD 10 1	Non Non Non Non Non
APSA de spécialisation muscu Theorie APSA de spécialisation muscu Pratique		TD 10 1 1 20 2	Non
Judo	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation judo Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation judo Pratique Danse	Oblig.	TD 20 1	Non Non Non Non Non
APSA de spécialisation danse Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation danse Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
Boxe APSA de spécialisation boxe Théorie	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation boxe Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
Tennis	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Tennis Théorie- APSA de spécialisation Tennis Pratique		TD 10 1 TD 20 2	Non Non Non Non Non
Natation	Oblig.	0 30	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Natation Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Natation Théorie	l Ohli-	TD 10 1	Non Non Non Non
Handball APSA de spécialisation Handball Pratique	Oblig.	TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Handball Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
Gymnastique	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Gym Pratique APSA de spécialisation GYM Théorie		TD 20 1 TD 10 1	Non Non Non Non Non
Gymnastique Rythmique	Oblig.	0 30	Non Non Non Non
APSA de spécialisation GR Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation GR Théorie Rugby	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Rugby Théorie	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Rugby Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6 36	
2.1 Expr écrite et orale dans une langue étrangère anglais Expression écrite et orale en Anglais	Oblig.	TD 18 6	Non Non Non Non
2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3 18	
Analyse des déterminants de la condition physique		CM 12 1	Non Non Non Non
Analyse des déterminants de la condition physique 5 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	TD 6 5	Non Non Non Non
3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	6 46	
Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive		CM 6 1	Non Non Non Non
Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive		CM 6 1 CM 16 1	Non Non Non Non Non
Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive		TD 10 5	Non Non Non Non Non
Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive		TD 4 5	Non Non Non Non
Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive 3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig	TD 4 5	Non Non Non Non
3.2 Connaissances fondamentales en sciences numaines et sociales Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive	Oblig.	CM 16 1	Non Non Non Non
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive		CM 16 1	Non Non Non Non
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive		TD 4 5	Non Non Non Non
Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive 6 Elaborer, Planifier et Encadrer les Activités Physiques et Sportives	Oblig.	TD 4 5	Non Non Non Non
4.1 Connaisances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig. Oblig.	6 80	
APSA 1	Oblig.	0 20	
Pratique d'apprentissage APSA 1 Théorie d'apprentissage APSA 1		TD 14 5 TD 6 5	Non Non Non Non Non
APSA 2	Oblig.		NOTE THE PARTY OF
Pratique d'apprentissage APSA 2		TD 14 5	Non Non Non Non
Théorie d'apprentissage APSA 2 APSA 3	Oblig	TD 6 5	Non Non Non Non
Pratique d'apprentissage APSA 3	Oblig.	TD 14 5	Non Non Non Non
Théorie d'apprentissage APSA 3		TD 6 5	Non Non Non Non
APSA 4 Pratique d'apprentissage APSA 4	Oblig.	0 20 TD 14 5	Non Non Non Non Non

	Composante:	UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
	Département:	SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
	Cursus:	Licence
	Mention:	SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF
	Parcours:	Entraînement sportif (L2-L3)
	An. concernée:	L2
	VET:	2SSPIF-123
	Inscrip. Admi.:	0
	Semestre:	4
	ECTS:	30
	Volum. encadr. étud.:	263
ature	Libelle elements	Choix
С	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.
	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.
	Enseignements obligatoires	Oblig.
	Stage assorti d'une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif	
	Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet-Démarche PEC	
	Ensaignaments antionnals	1 choix

Inscrip. Admi.: Semestre:	4						
ECTS: Volum. encadr. étud.:	30						
Libelle elements	203	Choix	ECIS EC Nature ENS Volume	e horaire Nombre d	e groupe Stage Mem. Exp.	ro. IE	Proj
L Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.		9 59				
1.1 Projet de l'étudiant Enseignements obligatoires	Oblig. Oblig.		6 23				
Stage assorti d'une mission de mise en pratique dans le milieu de l'entraînement sportif	Oblig.		TD 0	1	Obligatoire Non Non	Obligatoire	Non
Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet-Démarche PEC			TD 8	8	Non Non Non	Non	Non
Enseignements optionnels Expérience professionnelle: milieu de la recherche	1 choix		0 15 D	1	Optionnel Non Non	Non	Non
Expérience professionnelle, milieu des métiers de la forme et de bien-être			TD 15	1	Optionnel Non Non	Non	Non
Expérience professionnelle, gestion et développement des organisations des services sportifs			TD 15	1	Optionnel Non Non	Non	Non
Expérience professionnelle, milieu des métiers des activités aquatiques	Ohlic		TD 15	1	Optionnel Non Non	Non	Non
1.2 Enseignements optionnels et obligatoires 1.2 Enseignements optionnels	Oblig. 1 choix		0 30				
Tennis de Table	Oblig.		0 30				
APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie Badminton	Oblig.		0 30	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Badminton Pratique	Oblig.		TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Badminton Théorie			TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
Athlétisme APSA de spécialisation Athlé Pratique	Oblig.		0 30 TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Athlé Théorie			TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
Basket	Oblig.		0 30				
APSA de spécialisation basket Pratique			TD 20	2	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation basket Théorie Football	Oblig.		10 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	<u> </u>	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Foot Pratique	Oblig.		TD 20	3	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Foot Théorie			TD 10	3	Non Non Non	Non	Non
Volley APSA de spécialisation volley Pratique	Oblig.		0 30 TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation volley Pratique APSA de spécialisation volley Théorie			TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
Musculation	Oblig.		0 30				
APSA de spécialisation muscu Pratique			TD 20	2	Non Non Non		Non
APSA de spécialisation muscu Théorie Judo	Oblig.		TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation judo Pratique	Oblig.		TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation judo Théorie			TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
Danse APSA de spécialisation danse Pratique	Oblig.		0 30 TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation danse Pratique APSA de spécialisation danse Théorie			TD 10	1	Non Non Non Non Non Non	Non Non	Non Non
Tennis	Oblig.		0 30		Neil Neil Neil	TON TON	No.
APSA de spécialisation Tennis Pratique	<u> </u>		TD 20	2	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Tennis Théorie Natation	Ohlia		TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Natation Pratique	Oblig.		TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Natation Théorie			TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
Handball	Oblig.		0 30			N.	
APSA de spécialisation Handball Pratique APSA de spécialisation Handball Théorie			TD 20 TD 10	1	Non Non Non Non Non Non	Non Non	Non Non
Gymnastique Rythmique APSA de spécialisation GR Pratique	Oblig.		0 30		Neil Neil Neil	TON TON	No.
APSA de spécialisation GR Pratique			TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation GR Théorie Rugby	Oblig.		TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Rugby Théorie	Oblig.		TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation Rugby pratique			TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
Gymnastique	Oblig.		0 30	1	Non Non Non	New	New
APSA de spécialisation Gym Pratique APSA de spécialisation Gym Théorie			TD 20 TD 10	1	Non Non Non Non Non Non	Non Non	Non Non
Boxe	Oblig.		0 30		10011	- Itoli	11011
APSA de spécialisation boxe Pratique	<u> </u>		TD 20	1	Non Non Non	Non	Non
APSA de spécialisation boxe Théorie	Ohlia		TD 10	1	Non Non Non	Non	Non
1.2.2 Enseignements obligatoires Premiers secours	Oblig.		TD 0	1	Non Non Non	Non	Non
Sauvetage en milieu aquatique			TD 6	4	Non Non Non	Non	Non
1.2.3 Connaissances milieux associatifs	1 choix		0 0				
Stage : milieu de la recherche Stage court d'observation hors expérimentation précédente			TD 0	1	Obligatoire Non Non Obligatoire Non Non	Obligatoire Obligatoire	
2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.		6 64	•	Obligatoric Noti	Julgatolie	14011
2.1 Usages digitaux numériques / anglais	Oblig.		3 38				
PIX/informatique			TD 20 TD 18	4	Non Non Non	Non Non	Non
Expression écrite et orale en Anglais 2.2 Exploitation des données à des fins d'analyse	Oblig.		3 26	5	Non Non Non	INOU	Non
Analyse et Education posturale	0 2.1.6.		CM 20	1	Non Non Non	Non	Non
Analyse et Education posturale			TD 6	5	Non Non Non	Non	Non
5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une o 5.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie et en sciences humaines	Oblig. 2 choix		6 60 60				
Sociologie/Histoire	Oblig.		0 30				
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CM 12	1	Non Non Non	Non	Non
Histoire Sociologio appliquéo à l'activité physique et sportive			CM 12 TD 3	1	Non Non Non Non Non Non	Non	Non
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive Histoire			TD 3	1	Non Non Non Non Non Non	Non Non	Non Non
Physiologie	Oblig.		0 26				
Physiologie de l'exercice: Santé & Performance			CM 20	1	Non Non Non	Non	Non
Physiologie de l'exercice: Santé & Performance sciences de l'Education/Psychologie	Oblig.		TD 6	4	Non Non Non	Non	Non
Sciences de l'éducation/Psychologie Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive	Oblig.		CM 12	1	Non Non Non	Non	Non
Psychologie Psycho			CM 12	1	Non Non Non	Non	Non
Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			TD 3	4	Non Non Non	Non	Non
Psychologie Economie/Marketing	Oblig.		TD 3	4	Non Non Non	Non	Non
Economie et Finance du sport	Oblig.		CM 12	1	Non Non Non	Non	Non
Marketing sportif et communication			CM 12	1	Non Non Non	Non	Non
Economie et Finance du sport			TD 3	1	Non Non Non	Non	Non
Marketing sportif et communication	Oblig.		TD 3	1	Non Non Non	Non	Non
o riadorer Piantifer et riffaprer les de tivites prisciones et sonritises	Oblig.		00				
6 Elaborer, Planifier et Encadrer les Activités Physiques et Sportives 6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4	Oblig.		6 40				

Théorie d'apprentissage APSA1			TD	6	4
APSA 2	Oblig.	0		20	
Théoria diagramentiasana ADCA 2			TD		Λ

SB	APSA 2	Oblig.	0		20						
	Théorie d'apprentissage APSA 2			TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 2			TD	14	4	Non	Non	Non	Non	Non
UE	6.2 Elaboration et planification des projets et des programmes à des fins de perforamnce sportive (Oblig.	3		40						
	Théorie de L'haltérophilie et de la musculation			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique de L'haltérophilie et de la musculation			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non