

Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026 Source: Refformations au 27-02-2025 12:35

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

ature

Libelle elements

1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié
1.1 Projet de l'étudiant

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ÉDUCATION ET MOTRICITÉ
Éducation et motricité (L2-L3)
L2
2SEMMO-124
0
3
30
258

Volum. encadr. étud.:	258		
Nature Libelle elements		Choix ECTS EC Nature ENS Volume horaire	Nombre de groupe Stage Mem. Exp.pro. IE Projet tutore
1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié 1.1 Projet de l'étudiant	Oblig. Oblig.	6 56	
Principes et enjeux du système éducatif (2nd degré)	Oblig.	CM 20 1	Non Non Non Non
Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet- EM		TD 6 9	Non Non Non Non
Stage assorti d'une mission de mise en pratique		TD 0 1	Obligatoire Non Obligatoire Non
1.2 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	3 30	
Tennis de Table	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique		TD 20 2	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie Badminton	Ohlig	ID 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Badminton Pratique	Oblig.	TD 20 1	Non Non Non Non Non
APSA de spécialisation Badminton Tratique APSA de spécialisation Badminton Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
Athlétisme	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Athlé Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Athlé Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
Basket Basket	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation basket Théorie		TD 10 2	Non Non Non Non
APSA de spécialisation basket Pratique		TD 20 2	Non Non Non Non
Football APSA de spécialisation Foot Pratique	Oblig.	TD 20 3	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Foot Pratique APSA de spécialisation Foot Théorie		TD 10 3	Non Non Non Non
Volley	Oblig.	0 30	Non Non Non Non
APSA de spécialisation volley Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation volley Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
Musculation Musculation	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation muscu Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation muscu Pratique		TD 20 2	Non Non Non Non
Judo	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation judo Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation judo Pratique Banse	Oblig	1 D 20 1	Non Non Non Non
Borrago Danse APSA de spécialisation danse Théorie	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation danse Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
Boxe Boxe	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation boxe Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation boxe Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
Tennis Tennis	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Tennis Théorie-		TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Tennis Pratique	Ohlis	TD 20 2	Non Non Non Non
Natation APSA de spécialisation Natation Pratique	Oblig.	U 30	Non Non Non Non Non
APSA de spécialisation Natation Pratique APSA de spécialisation Natation Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non Non
B Handball	Oblig.	0 30	NOTE NOTE NOTE NOTE NOTE NOTE NOTE NOTE
APSA de spécialisation Handball Pratique	Cong.	TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Handball Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
Gymnastique Gymnastique	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation Gym Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation GYM Théorie		TD 10 1	Non Non Non Non
Gymnastique Rythmique APSA de spécialisation GR Pratique	Oblig.	0 30	
APSA de spécialisation GR Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation GR Théorie Rugby	Oblig.	O 20	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Rugby Théorie	Oblig.	TD 10 1	Non Non Non Non
APSA de spécialisation Rugby Pratique		TD 20 1	Non Non Non Non
2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6 36	
2.1 Expression écrite et orale dans une langue étrangère Anglais	Oblig.	3 18	
Expression écrite et orale en Anglais		TD 18 6	Non Non Non Non
2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3 18	
Analyse des déterminants de la condition physique		CM 12 1	Non Non Non Non
Analyse des déterminants de la condition physique	Oblig	TD 6 5	Non Non Non Non
3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques 3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig. Oblig.	12 8b	
Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive	Oblig.	CM 6 1	Non Non Non Non
Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive		CM 6 1	Non Non Non Non
Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive		CM 16 1	Non Non Non Non
Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive		TD 10 5	Non Non Non Non
Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive		TD 4 5	Non Non Non Non
Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive		TD 4 5	Non Non Non Non
3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6 40	
Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive		CM 16 1	Non Non Non Non
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive		CM 16 1 TD 4 5	Non
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive		TD 4 5	Non Non Non Non Non
4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6 80	
4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	6 80	
B APSA 1	Oblig.	0 20	
Pratique d'apprentissage APSA 1		TD 14 5	Non Non Non Non
Théorie d'apprentissage APSA 1		TD 6 5	Non Non Non Non
B APSA 2	Oblig.	0 20	
Pratique d'apprentissage APSA 2		TD 14 5	Non Non Non Non
Théorie d'apprentissage APSA 2		TD 6 5	Non Non Non Non
APSA 3	Oblig.	0 20 TD 14 5	Non Non Non Non
Pratique d'apprentissage APSA 3		TD 14 5	Non Non Non Non Non Non
Théorie d'apprentissage APSA 3 APSA 4	Oblig.	סו טו	INON INON INON INON
Pratique d'apprentissage APSA 4	Oulig.	TD 14 5	Non Non Non Non
Théorie d'apprentissage APSA 4		TD 6 5	Non Non Non Non

Composante:
Département:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

Libelie elements

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ÉDUCATION ET MOTRICITÉ
Éducation et motricité (L2-L3)
L2
VET:
USEMMO-124

4
ECTS:
VOlum. encadr. étud.:

Libelie elements

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence

SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Education et motricité (L2-L3)

Licence

Education et motricité (L2-L3)

L2
VET:
USEMMO-124

4
ECTS:
VOlum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Education et motricité (L2-L3)

Licence

Education et motricité (L2-L3)

Licence

Education et motricité (L2-L3)

L2
VET:
USEMMO-124

SEMMO-124

SEMMO-1

Semestre: ECTS:	30							
Volum. encadr. étud.: Libelle elements	278	Choix ECIS	EC Nature ENS	Volume horaire Nombre de gr	oupe Stage Mem.	Exp.pro.	ΙĿ	Proj
1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié 1.1 Projet de l'étudiant	Oblig. Oblig.	9		59				
Enseignements obligatoires	Oblig.			8				
Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet-Démarche PEC Stage assorti d'une mission de mise en pratique			TD TD	8 9	Non Non Obligatoir€Non		Non Obligatoire	Non Non
Enseignements optionnels	1 choix	0		15				
Expérience professionnelle : milieu des métiers de la forme et du bien être Expérience professionnelle Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs			TD	15 1 15 1	Optionnel Non Optionnel Non		Non Non	Non Non
Expérience professionnelle: milieu de la recherche			TD	15 1	Optionnel Non	Non I	Non	Non
Expérience professionnelle : milieu des métiers des activités aquatiques	Ohlig		TD	15 1	Optionnel Non	Non [Non	Non
1.2 Enseignements optionnels et obligatoires Enseignements optionnels	Oblig. 1 choix			30				
Tennis de Table APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique	Oblig.	0	TD	30	Non Non	Non	Man	New
APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			TD	10 1	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Tennis APSA de spécialisation Tennis Pratique	Oblig.	0		30	Non Non	New	Va.	New
APSA de spécialisation Tennis Pratique APSA de spécialisation Tennis Théorie			TD	10 1	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Badminton APSA de spécialisation Badminton Pratique	Oblig.	0		30	Non Non	New	Va.	New
APSA de spécialisation Badminton Pratique APSA de spécialisation Badminton Théorie			TD	10 1	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Athlétisme Athlétisme	Oblig.	0		30				
APSA de spécialisation Athlé Pratique APSA de spécialisation Athlé Théorie			TD TD	20 1 10 1	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Basket	Oblig.	0		30				
APSA de spécialisation basket Pratique APSA de spécialisation basket Théorie			TD TD	20 2 10 2	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Football	Oblig.	0		30				
APSA de spécialisation Foot Pratique APSA de spécialisation Foot Théorie			TD TD	20 3 10 3	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Volley	Oblig.	0		30				
APSA de spécialisation volley Pratique APSA de spécialisation volley Théorie			TD TD	20 1	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Musculation	Oblig.		10	30				
APSA de spécialisation muscu Pratique APSA de spécialisation muscu Théorie			TD TD	20 2	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Judo	Oblig.		וט	30				
APSA de spécialisation judo Pratique			TD TD	20 1	Non Non Non Non		Non	Non
APSA de spécialisation judo Théorie Danse	Oblig.		טו	30			Non	Non
APSA de spécialisation danse Pratique	, <u> </u>		TD	20 1	Non Non		Von	Non
APSA de spécialisation danse Théorie Boxe	Oblig.	0	TU TU	30	Non Non	NON I	Von	Non
APSA de spécialisation boxe Pratique	,		TD	20 1	Non Non		Non	Non
APSA de spécialisation boxe Théorie Natation	Oblig.	0	TD	10 1	Non Non	Non	Non	Non
APSA de spécialisation Natation Pratique	5.0.6.		TD	20 1	Non Non		Von	Non
APSA de spécialisation Natation Théorie Handball	Oblig.	0	TD	10 1	Non Non	Non	Non	Non
APSA de spécialisation Handball Pratique	Cong.		TD	20 1	Non Non		Von	Non
APSA de spécialisation Handball Théorie Gymnastique	Oblig.	10	TD	10 1	Non Non	Non I	Non	Non
APSA de spécialisation Gym Pratique	Oblig.		TD	20 1	Non Non		Non	Non
APSA de spécialisation Gym Théorie	Oblig.		TD	10 1	Non Non	Non [Von	Non
Gymnastique Rythmique APSA de spécialisation GR Pratique	Oblig.		TD	20 1	Non Non		Von	Non
APSA de spécialisation GR Théorie Rugby	Oblig.		TD	10 1	Non Non	Non [Von	Non
APSA de spécialisation Rugby Théorie	Oblig.	o de la companya de	TD	10 1	Non Non		Von	Non
APSA de spécialisation Rugby pratique Enseignements obligatoires	Oblig		TD	20 1	Non Non	Non [Von	Non
Premiers secours	Oblig.	, o	TD	0 1	Non Non	Non I	Von	Non
Sauvetage en milieu aquatique	Oblic		TD	6 4	Non Non	Non I	Von	Non
Connaissances des milieux sportifs Stage court d'observation hors expérimentation précédente	Oblig.	o de la companya de	TD	0 1	Obligatoir €Non	Non (Obligatoire	Non
2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		64				
2.1 Usages digitaux numériques/Anglais PIX/informatique	Oblig.	3	TD	20 4	Non Non	Non I	Non	Non
Expression écrite et orale en Anglais			TD	18 6			Von	Non
2.2 Exploitation des données à des fins d'analyse Analyse et Education posturale	Oblig.	3	CM	20 1	Non Non	Non I	Non	Non
Analyse et Education posturale			TD	6			Von	Non
5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une o 5.1 Connaissances relatives aux sciences de la vie et aux sciences humaines et sociales	Oblig. 2 choix	6		75 75				
sociologie/histoire	Oblig.			30				
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive Histoire			CM CM	12 1 12 1	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	3 4	Non Non	Non I	Non	Non
Histoire Sciences de l'éducation/psychologie	Ohlig		TD	3 4	Non Non	Non f	Von	Non
Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive	Oblig.	U TOTAL CONTRACTOR OF THE CONT	CM	12 1			Non	Non
Psychologie Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			CM TD	12 1			Non Non	Non Non
Psychologie Psycho			TD	3 4			von Von	Non Non
Sciences humaines et sociales et et Sciences de la vie et de la santé appliquées aux activités physiques et sport Sciences humaines et sociales	Oblig.	0	TD	45	Non Non	Non	Non	Nor
Sciences de la vie et de la santé appliquées aux activités physiques et sportives			TD TD	23 1		Non I	Non Non	Non Non
5 Adapter ses interventions professionnelles à des champs professionnels, des secteurs économiques,	Oblig.	9		80				
6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4 APSA 1	Oblig. Oblig. Oblig.			20				
Théorie d'apprentissage APSA 1			TD	6 4			Von	Non
Pratique d'apprentissage APSA 1 APSA 2	Oblig.		TD	14 4	Non Non	Non I	Von	Non
Théorie d'apprentissage APSA 2	Oung.	U TOTAL CONTRACTOR OF THE CONT	TD	6 4			Von	Non
Pratique d'apprentissage APSA 2 6.2 Elaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situation	Ohlig		TD	14 4	Non Non	Non [Von	Non
APSA 1 spé	Oblig. Oblig.			20				
Théorie d'apprentissage APSA 1-1			TD TD	6 4	Non Non Non Non		Non Non	Non Non
Pratique d'apprentissage APSA 1-1 APSA 2 spé	Oblig.		I U	20 4	NON NON	NOII	1011	NOII
Théorie d'apprentissage APSA 2-1			TD	6	Non Non	Non I	Von	Non