

Composante:

Département:

Cursus:

Mention:

Parcours:

An. concernée:

VET:

Inscrip. Admi.:

Semestre:

ECTS:

Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT

SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE

Licence

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE

Activité physique adaptée et santé (L2-L3)

L2

2APAA5-123

0

3

30

238

Nature	Libelle elements	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	IE	Projet tutore
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	6		36						
UE	1.1 Projet de l'Etudiant	Oblig.	3		6						
	Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Stage assorti d'une mission de mise en pratique			TD	0	1		Obligatoire	Non	Obligatoire	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	3		30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Athlé Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Athlé Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			TD	20	2		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Badminton Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Badminton Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
SB	basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation basket Théorie			TD	10	2		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation basket Pratique			TD	20	2		Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Foot Pratique			TD	20	3		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Foot Théorie			TD	10	3		Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation volley Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation volley Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation muscu Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation muscu Pratique			TD	20	2		Non	Non	Non	Non
SB	judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation judo Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation judo Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
SB	danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation danse Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation danse Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation boxe Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation boxe Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Tennis Théorie-			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			TD	20	2		Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Rugby Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Natation Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Natation Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Handball Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Handball Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Gym Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GYM Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation GR Pratique			TD	20	1		Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GR Théorie			TD	10	1		Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		36						
UE	2.1 Expression écrite et orale dans une langue étrangère Anglais	Oblig.	3		18						
	Expression écrite et orale en anglais			TD	18	4		Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		18						
	Analyse des déterminants de la condition physique			CM	12	1		Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	12		86						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	6		46						
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive			CM	6	1		Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive			CM	6	1		Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive			TD	4	3		Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	10	3		Non	Non	Non	Non
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	4	3		Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6		40						
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CM	16	1		Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	4	3		Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	4	3		Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6		80						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	6		80						
SB	APSA 1	Oblig.	0		20						
	Théorie d'apprentissage APSA 1			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 1			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		20						
	Théorie d'apprentissage APSA 2			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 2			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0		20						
	Théorie d'apprentissage APSA 3			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 3			TD	14	3		Non	Non	Non	Non
SB	APSA 4	Oblig.	0		20						
	Théorie d'apprentissage APSA 4			TD	6	3		Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 4			TD	14	3		Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence
SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE
Activité physique adaptée et santé (L2-L3)
L2
2APAAS-123
0
4
30
260

Nature	Libelle elements	Lchoix	ECTS EC	Nature ENS	VOLUME horaire	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	IE	Projet tutore
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9		53						
UE	1.2 Enseignements optionnels et obligatoires	1 choix	3		30						
SB	1.2.2Enseignements optionnels:APSA de spécialisation	1 choix	0		30						
SB	Tennis de Table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Badminton Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Badminton Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Athlé Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Athlé Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation basket Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation basket Théorie			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Foot Pratique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Foot Théorie			TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation volley Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation volley Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation muscu Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation muscu Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation judo Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation judo Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation danse Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation danse Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation boxe Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation boxe Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Natation Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Natation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Handball Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Handball Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Gym Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Gym Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation GR Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GR Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Rugby pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2.3 Connaissances des milieux associatifs	Oblig.	0		0						
	Stage court d'observation hors expérimentation précédente			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	6		23						
SB	1.1 Enseignements obligatoires	Oblig.	0		8						
	Premiers secours			TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet (Démarche PEC)			TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage assorti d'une mission de mise en pratique			TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	1.2 Enseignements optionnels	1 choix	0		15						
	Expérience professionnelle: milieu de la recherche			TD	0	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle, milieu des métiers de la forme et de bien-être			TD	15	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle, gestion et développement des organisations des services sportifs			TD	15	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle, milieu des métiers des activités aquatiques			TD	15	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		64						
UE	2.1 Usages digitaux numériques /Anglais	Oblig.	3		38						
	PN/Informatique			TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Expression écrite et orale en Anglais			TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		26						
	Analyse et Education posturale			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse et Education posturale			TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant	Oblig.	6		63						
UE	5.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie et en sciences humaines	2 choix	6		63						
SB	socio/histoire	Oblig.	0		30						
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	physiologie	Oblig.	0		26						
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	sciences de l'éduc/Psycho	Oblig.	0		33						
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			TD	3	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Economie/marketing	Oblig.	0		30						
	Economie et Finance du sport			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication			CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Economie et Finance du sport			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication			TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	6 Adapter ses interventions professionnelles à des champs professionnels, des secteurs économiques	Oblig.	9		80						
UE	6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.	6		40						
	Pratique d'apprentissage APSA 1			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 2			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 1			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 2			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	6.2 Elaboration et planification des projets et des programmes, en activité physique adaptée	Oblig.	3		40						
	Pratique d'apprentissage APSA 3			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 4			TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 3			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 4			TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non