

Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026

Source: Reformations au 13-02-2025 15:54

Composante:
 Département:
 Cursus:
 Mention:
 Parcours:
 An. concernée:
 VET:
 Inscr. Admi.:
 Semestre:
 ECTS:
 Volum. encadr. etud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
 SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
 Licence
 PORTAIL STAPS
 Portail STAPS - Staps hybride interuniversitaire flexible tutorée (SHIFT)
 L1
 1TAPHF-123
 0
 1
 30
 190

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	VOLUME horaire	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	TE	Projet tutore
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifiée	Oblig.	6		40						
UE	1.1 Projet de l'Étudiant	Oblig.	3		10						
SB	SB Module d'intégration à distance - Campus Lille/Moulins/Ronchin/Santé	Oblig.	0		10						
	Module d'intégration à distance (LMRS)				10						
UE	1.2 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	3	TD Distanciel	30	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Athlétisme Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Athlétisme Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Badminton Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Badminton Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Basket ball Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Basket ball Théorie			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Boxe Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Boxe Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Danse Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Danse Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Musculation Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Musculation Théorie			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Football Pratique			TD	20	5	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Football Théorie			TD	10	5	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Volley Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Volley Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Judo Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Judo Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Natation Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Natation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Handball Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Handball Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Gym Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Gym Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation GR Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GR Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	APSA de spécialisation Rugby Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	18		90						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	9		50						
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			TD	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			TD	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	9		40						
	Psychologie			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6		60						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	1 choix	6		60						
SB	2 CHOIX PARMI 3	2 choix	0		40						
SB	APSA 1	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0		20						
	Théorie APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	3 CHOIX PARMI 3	Oblig.	0		20						
SB	APSA 1	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0		20						
	Théorie APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:
Département:
Cursus:
Mention:
Parcours:
An. concernée:
VET:
Inscrip. Admi.:
Semestre:
ECTS:
Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTE ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE
Licence
PORTAIL STAPS
Portail STAPS - Staps hybride interuniversitaire flexible tutorée (SHIFT)
L1
L1APHF-123
0
2
30
229

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volumé noaire	Nombre de groupe	Stage	Mem.	Exp.pro.	1E	Projet tutore
BCC	1 Construire son projet professionnel et se positionner dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9		50						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	3		20						
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers: formation à distance			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: construire son projet			TD	10	19	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels et-obligatoires	Oblig.	6		30						
SB	1.2.1 Stage court d'observation en milieu associatif et sportif hors expérimentation précédente	Oblig.	0		0						
SB	1.2.2 APSA de spécialisation en milieu associatif et sportif hors expérimentation précédente	1 choix	0	TD	0	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Tennis de Table Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Tennis de Table Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Badminton Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Badminton Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Athlé Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Athlé Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Basket ball Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Basket ball Théorie			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Football Pratique			TD	20	5	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Football Théorie			TD	10	5	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Volley Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Volley Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Musculation Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Musculation Théorie			TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Judo Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Judo Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Danse pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Danse Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Boxe Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Boxe Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Tennis Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Tennis Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Handball Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Handball Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialité Gym pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Gym Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation GR Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialité GR Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Rugby Pratique			TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Rugby Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0		30						
	Apssa de spécialisation Natation Pratique			TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apssa de spécialisation Natation Théorie			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6		59						
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3		41						
	Analyse des déterminants de la condition physique			CM	9	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des modèles économiques des associations			CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Expression écrite et orale dans une langue étrangère	Oblig.	3	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	9		60						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3		20						
	Anatomie fonctionnelle			CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle			TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6		40						
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6		60						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4	1 choix	6		60						
SB	2 CHOIX PARMI 3	2 choix	0		40						
SB	APSA 1	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 1 (savoir nager: Natation)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (savoir nager: Natation)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	3 CHOIX PARMI 3	Oblig.	0		60						
	APSA 1	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 1 (savoir nager: Natation)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (savoir nager: Natation)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0		20						
	Pratique APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)			TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)			TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non