

**Maquette(s) --- Année universitaire 2025-2026**  
**Source: Reformatations au 13-02-2025 15:52**

<b>Composante:</b>	UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
<b>Département:</b>	SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE
<b>Cursus:</b>	Licence
<b>Mention:</b>	PORTAIL STAPS
<b>Parcours:</b>	Portail STAPS - L1 Adaptée
<b>An. concernée:</b>	L1/1 Adaptée
<b>VET:</b>	1TAPSA-123
<b>Inscrip. Admi.:</b>	0
<b>Semestre:</b>	1
<b>ECTS:</b>	15
<b>Volum. encadr. étud.:</b>	150

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	3		10						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	3		10						
SB	Module d'intégration à distance - Campus Lille/Moulins/Ronchin/Santé	Oblig.	0		10						
	Module d'intégration à distance (LMRS)			TD Distanciel	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	S1 - Pratiquer des activités physiques ou sportives - Campus Moulins-Ronchin-Santé	Oblig.	0		0						
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3		42						
UE	2.1 Expression écrite et orale en français et dans une langue étrangère	Oblig.	3		42						
	Méthodologie de l'écrit et de l'oral			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			TD	22	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3. Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	6		48						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3		24						
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	3		24						
	Psychologie			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4. Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	3		50						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	3		50						
SB	APSA 1	Oblig.	0		25						
	Théorie APSA 1			TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 1			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		25						
	Théorie APSA 2			TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 2			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non

Composante:  
 Département:  
 Cours:  
 Mention:  
 Parcours:  
 An. concernée:  
 VET:  
 Inscr. Admi.:  
 Semestre:  
 ECTS:  
 Volum. encadr. étud.:

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT  
 SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE  
 Licence  
 PORTAIL STAPS  
 Portail STAPS - L1 Adaptée  
 L1/1 Adaptée  
 1TAPSA-123  
 0  
 2  
 15  
 193

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel et se positionner dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	3		40						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	3		40						
SB	1.1.1Projet de l'étudiant	Oblig.	0		30						
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers: formation à distance			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: construire son projet			TD	10	19	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseignements spécifiques : Pratiques sportives de santé			TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers			CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.1.2 Pratique d'entretien et santé	Oblig.	0		10						
	Pratique d'entretien et santé			TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3		41						
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse/écriture et orale	Oblig.	3		41						
	Méthodologie de l'écrit et de l'oral			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			CM	9	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			TD	12	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	6		62						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3		38						
	Physiologie			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	3		24						
	Psychologie			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	3		50						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	3		50						
SB	APSA 1	Oblig.	0		25						
	Pratique APSA 1			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1			TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0		25						
	Pratique APSA 2			TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2			TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non