

Candidater au master STAPS : EOPS à la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique

Mises en stages et contrats d'apprentissage

LES COMPETENCES du MASTER STAPS : EOPS

master STAPS : Entraînement Sportif et Optimisation de la Performance Sportive

parcours Préparation du sportif (aspects physiques,
nutritionnels et mentaux)

fiche RNCP :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/32169/>

PLAQUETTE de FORMATION

MASTER

Master 1 / Master 2

Mention

**STAPS : ENTRAÎNEMENT
ET OPTIMISATION DE LA
PERFORMANCE SPORTIVE**

**PRÉPARATION DU SPORTIF
ASPECTS PHYSIQUES,
NUTRITIONNELS
ET MENTAUX**

Accessible en :

- Formation initiale,
- Formation continue,
- Contrat de professionnalisation et apprentissage

formation accessible en alternance

<https://ufr3s.univ-lille.fr/jpo>

Master 1 et Master 2 STAPS : EOPS

statut	stagiaires – apprentis
durée	308h a minima en M1 343h a minima en M2 (gratification financière obligatoire)
missions	fiche RNCP
stages	si début de stage < 01/09 : convention sur année universitaire 23-24 dans le cadre de la L3 si début du stage > 01/09 : convention sur année universitaire 24-25
contrat d'apprentissage	possible à partir du 01/06/2024 jusqu'au 31/08/2025 pour les Master 2 jusqu'au 31/08/2026 pour les Master 1

**MASTER : emploi du temps en alternance
facilitant les stages, le salariat,
le service civique, l'entrepreneuriat,
les contrats d'apprentissage et de professionnalisation**

Cours en master 1 (pour les apprentis) :

lundi, mardi et jeudi : 8h à 15h30 le plus souvent

Cours en master 2 (pour les apprentis) :

les jeudi et vendredi + 4 samedis au semestre 3

et 3 samedis au semestre 4

de 8h à 16h le plus souvent

apprentissage : 25% du temps en formation – 75% du temps en structure

Informations



Chercher Outils Itinéraire

- ACCUEIL
- LA FACULTÉ
- FORMATION SCOLARITÉ +
- FORMATION CONTINUE (FTLV) +
- SPORTIFS DE HAUT NIVEAU (SHN)
- APPRENTISSAGE +



**INSPIRONS
À DEMAIN**

**Faculté des Sciences du Sport
et de l'Education Physique**

→ Nos formations qui préparent à l'excellence.

← Université de Lille

<https://staps.univ-lille.fr/insertion-professionnelle/stages>

<https://staps.univ-lille.fr/apprentissage>

Contacts

Master STAPS : EOPS

Responsables des formations :

Jérémy COQUART (master 1) jeremy.coquart@univ-lille.fr

Murielle GARCIN (master 2) murielle.garcin@univ-lille.fr

Gestionnaire scolarité : Juliette DEDRYVER juliette.lacroix@univ-lille.fr

Gestionnaires apprentissage : Lara LEFEVRE lara.lefevre@univ-lille.fr

Charlotte MANTEL charlotte.mantel@univ-lille.fr