

7^{èmes} Journées Spécialisées de Natation

organisées par l'UFR3S-SSEP de l'Université de Lille
et la Ville de Saint-Amand-Les-Eaux



Mercredi 5 et Jeudi 6 Juin 2024

PROGRAMME

Mercredi 5 Juin 2024

8h15 **Accueil des participants**

9h00 **Ouverture des 7°JSN**

Allocutions

Mme le Pr. Murielle GARCIN, Doyen de la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique.

Mr Alain BOCQUET, maire de Saint-Amand les Eaux.

9h30 **Conférence #1**

François POTDEVIN (Université de Lille)

Développer la littératie aquatique : le nouvel enjeu du Savoir Nager.

10h15 **Pause-café + Posters**

Clément DEHANDSCHOEWERCKER *et al.* (académie de Lille) : Les positions et déplacements de moindre effort aquatique pour aller au-delà de l'ASNS.

Laetitia GIRARDOT (académie de Lille) : Oser une section sportive Savoir Nager en collège REP+.

11h00 **Conférence #2**

Sébastien RATEL (Université Clermont Auvergne)

L'entraînement chez le jeune nageur.

12h00 **Repas**

13h30 **Conférence #3**

Franck BAUDOUX (mairie de Saint-Amand-les-Eaux)

Le numérique au service d'un projet pédagogique (exemple du Centre Aquatique Intercommunal de l'Amandinois).

Mercredi 5 Juin 2024

14h00 Partage d'expériences #1 : Apprendre à nager en milieux naturel, virtuel et artificiel

Sandrine ASPEEL (CREPS de la Réunion) : Un cycle aisance aquatique au lagon de la Réunion : « Marmail à l'o ».

Cyril ALBERTINI (académie de Corse) : Savoir nager au-delà de l'ASNS. Une expérience pédagogique porteuse d'enjeux éducatifs forts.

Isabelle CABY (Université d'Artois) : L'expérience du jardin aquatique pour enfants handicapés mentaux ou psychiques : entre innovation technologique et innovation pédagogique.

Régis FAYAUBOST *et al.* (académie de Nice) : L'enfant... Les masques de réalité virtuelle... et l'eau.

Sarah POCHON *et al.* (Université d'Artois) : « Lanme pa ni branch ». Le « savoir nager » en milieu naturel : des atouts éducatifs aux contraintes professionnelles.

15h15 Pause-café + Posters

Benjamin DELATTRE *et al.* (Université de Caen) : Être à l'aise dans l'eau, un parcours de formation en ligne.

Régis FAYAUBOST *et al.* (académie de Nice) : Les masques de réalité virtuelle.

15h45 Partage d'expériences #2 : De la respiration à l'adaptation : développer des compétences fondamentales

Serge DURALI *et al.* (Université Sorbonne Paris Nord) : L'utilisation de l'apnée inspiratoire dans l'apprentissage du savoir-nager. Pourquoi et comment ?

Clément DEHANDSCHOEWERCKER *et al.* (académie de Lille) : Le curriculum respiratoire : du non-nageur au nageur expert.

Laetitia GIRARDOT *et al.* (Académie de Lille) : Le Cartanat : un jeu pour développer les capacités d'adaptation en milieu aquatique.

Ludivine MAGNAIN *et al.* (STAPS Poitiers) : Curriculum de formation : savoir nager de la 6^{ème} à la Terminale.

Mercredi 5 Juin 2024

16h45

Conférence #4

Aldo M. COSTA (Universidade da Beira Interior)
Les programmes européens sur le Savoir Nager.

18h00 **Débat : Le savoir nager et son enseignement à l'international : comparaison entre Chine, Québec et France**

Didier CHOLLET *et al.* (Université de Rouen) : Quelques connaissances scientifiques disponibles pour guider l'enseignement du Savoir Nager.

Ioana FILLION-QUIBEL *et al.* (Université de Toulouse Jean Jaurès) : Apprendre à nager en Chine.

Guilaine DENIS (Société de sauvetage – Division du Québec) : Nager pour la vie – le programme de natation canadien.

Vincent HAMELIN (FFN) : Enseigner le Savoir Nager à la française : présentation de l'Académie de la Natation.

19h30

Pause

20h30

Banquet



Jeudi 6 Juin 2024

8h30

Conférence #5

Jeanne DEKERLE (Université de Brighton)

Proposition d'un cadre théorique pour faciliter la conceptualisation de l'entraînement de fond et demi-fond du (jeune) nageur.

9h30

Pause-café + Posters

Philippe HELLARD *et al.* (CREPS Bordeaux) : Adaptations biomécaniques et musculaires et changements dans l'activité au cours d'une période d'apprentissage de 8 semaines des ondulations sous-marines chez des nageurs de compétition juniors. Une perspective énaactive.

Vincent ARGILLIER *et al.* (société Nage Libre) : Le e-learning comme outil de diffusion et de transmission des fondements de l'aisance aquatique aux métiers de la natation.

10h00

Conférence #6

Laurent BOSQUET (Université de Poitiers)

Être prêt le jour J : illustration chez le jeune nageur.

11h00

Conférence #7

Robin PLA (FFN)

Le parcours de performance.

12h00

Repas

Jeudi 6 Juin 2024

13h30 Conférence #8

Éric DERNONCOURT (FFN)

Suivi de la performance chez les nageurs juniors.

14h30 Pause-café

15h00 Partage d'expériences #3 :
Nager vite à l'école et en club

Cédric DUPRAT : L'odyssée comme forme de pratique scolaire en natation de vitesse.

Marina BLANCHART : Le GRIIPE. Un modèle d'analyse pour tous les élèves en natation.

Guillaume PAYA *et al.* (Université Littoral Côte d'Opale) : La conduction osseuse : Une technologie au service du progrès des nageurs en natation de vitesse ?

Philippe HELLARD *et al.* (CREPS Bordeaux) : Facteurs de carrières liés à l'obtention de médailles olympiques.

Philippe HELLARD *et al.* (CREPS Bordeaux) : Dynamique de la réponse métabolique au cours d'une compétition : comparaison entre les juniors et les séniors.

16h45 Clôture des 7^{èmes} Journées Spécialisées de la Natation