

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT
SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence 3

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : ENTRAÎNEMENT SPORTIF - OPTION SANTE

SEMESTRE 5

Nature	Libellé éléments	ECTS EC
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	9
UE	1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels	3
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	6
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	6
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	3
UE	2.2 Usages digitaux et numériques, communication	3
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	9
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	9
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	6
UE	4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaissances théoriques et pratiques des APSA	6

SEMESTRE 6

Nature	Libellé éléments	ECTS EC
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	12
UE	1.1 Projet de l'étudiant	9
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	3
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	3
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	3
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	9
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	9
BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	6
UE	4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situation	6