

CONTACT ADMINISTRATIF

Faculté des Sciences du sport et de l'éducation physique
9 rue de l'université 59790 Ronchin
■ Tél. : +33 3 20 88 73 50
■ staps.univ-lille.fr

MODALITÉS D'ACCÈS

VOUS ÊTES TITULAIRE :

- du DEUST Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles
- d'un DEUST équivalent ayant des activités de la forme et de la force dans leur cursus
- des quatre premiers semestres de la licence STAPS
- d'un DEUG STAPS antérieur à 2004
- d'une autre formation de niveau BAC+2 équivalente (BTS DUT) ou d'un diplôme d'état de niveau IV
- d'une validation des études, expériences professionnelles ou acquies personnels ET titulaire d'un Brevet d'Etat Métiers de la forme et d'un Brevet Professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport : Activités Gymniques de la Forme et de la Force (BPJEPS AGFF).

Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne et pays assimilés : vous devez faire acte de candidature sur la plateforme <https://ecandidat.univ-lille.fr>

- Le dossier comprend notamment des informations sur vos expériences professionnelles ou autres, un relevé des notes du dernier diplôme obtenu, un CV et une lettre de motivation.
- Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) : veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etangers/individuel/>

AMÉNAGEMENTS DES ÉTUDES

Afin d'offrir les meilleures conditions de réussite pour les étudiants qu'elle accueille, l'Université de Lille met en place différents dispositifs qui permettent aux étudiants de commencer et de poursuivre au mieux leurs études selon leur situation : étudiant en situation de handicap, sportif et artiste de haut niveau, service civique, étudiant en exil... Plus d'informations sur <https://www.univ-lille.fr/etudes/amenagements-des-etudes/>

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Gaëlle MARAIS-DROULEZ
gaelle.marais-droulez@univ-lille.fr

ACCOMPAGNEMENT

SUAIO - Service Universitaire Accompagnement, Information et Orientation

- Informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation. Entretiens personnalisés.
 - www.univ-lille.fr/etudes/sinformer-sorienter/

BAIP - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle

- Accompagnement à l'insertion professionnelle, recherche de stage et de premier emploi. www.univ-lille.fr/etudes/preparer-son-insertion-professionnelle/

Hubhouse

- Accompagnement à l'entrepreneuriat et à la création d'activités. www.univ-lille.fr/etudes/preparer-son-insertion-professionnelle/hubhouse/

Formation continue et alternance

Toute l'offre diplômante de l'université est accessible en formation continue. Vous pouvez également accéder à cette offre par le biais d'une VAPP (Validation des Acquis Professionnels et Personnels) ou obtenir le diplôme dans le cadre d'une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience). De nombreux diplômes sont proposés en alternance dans le cadre d'un contrat de professionnalisation ou d'apprentissage. Pour tous renseignements ou bénéficier d'un conseil personnalisé, rendez-vous sur le site de la direction de la formation continue et alternance (DFCA).

- <http://formation-continue.univ-lille.fr/>
- Accueil : +33 (0)3 62 26 87 00
- formationcontinue@univ-lille.fr
- vae@univ-lille.fr - alternance@univ-lille.fr

Relations internationales

- Pour étudier dans le cadre d'un programme d'échange : <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etangers/en-programme-international/>
 - Pour le programme Erasmus+ : erasmus-students@univ-lille.fr
 - Pour les autres programmes et conventions : intl-exchange@univ-lille.fr
- Pour étudier à titre individuel : <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etangers/individuel/>
NB : une compétence attestée en français est exigée.

Responsable de la rédaction : Christophe MONDOU - Coordination : SUAIO - Maquette et réalisation : Communication - Impression : Imprimerie Université de Lille - Document non contractuel - Imprimé en décembre 2020

Licence professionnelle

Licence 3

Mention

Métiers de la forme

MÉTIERS DE LA FORME, DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Accessible en :
- formation initiale
- formation continue



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La licence professionnelle **Métiers de la Forme** parcours **Métiers de la forme, de la santé et du bien-être** est une formation en deux semestres, qui s'inscrit dans la continuité des deux premières années généralistes de la licence STAPS.

Elle vise à rendre immédiatement opérationnel l'étudiant grâce à des mises en situation pratique, deux projets tutorés et un stage réparti sur 12 semaines.

OBJECTIFS

Cette licence professionnelle forme des intervenants qualifiés au conseil, au suivi et à l'encadrement personnalisé de la personne (personal trainer) dans des techniques diversifiées de développement et d'entretien liées à la forme, à la santé et au bien être. Elle prépare également ces professionnels à animer, gérer et diriger une structure.

COMPÉTENCES VISÉES

Cette formation permet aux futurs diplômés de :

- Maîtriser les différentes pratiques physiques liées à la forme, la santé et le bien être,
- Maîtriser les aspects techniques et pédagogiques concernant le conseil, la prise en charge et le suivi de tout public,
- Maîtriser les outils de management et d'exploitation des structures liées à la forme et aux loisirs sportifs ainsi que les outils de communication spécifiques.

INSERTION PROFESSIONNELLE

SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Centres ou entreprises de remise en forme
- Comités d'entreprises
- Services aux particuliers (coaching sportif) et aux salariés d'entreprise
- Établissements de thermalisme et de thalassothérapie, de tourisme sportif (tour operator), d'hôtellerie et parcs de loisirs, clubs associatifs.

MÉTIERS VISÉS

- Technicien des métiers de la forme,
- Concepteur et gestionnaire de projets
- Manager d'équipe d'animation,
- Gérant et/ou créateur d'entreprise.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- **1 AN DE FORMATION** organisé sur 2 semestres. Le grade de licence est conféré aux titulaires d'une licence professionnelle.
- Les enseignements sont organisés autour de 4 blocs de connaissances et de compétences - BCC. Chaque

- BCC représente un ensemble homogène et cohérent d'enseignements visant des connaissances et des compétences complémentaires.
- Une validation de **60 CRÉDITS ECTS** (European Credit Transfer System).

PROGRAMME

SEMESTRE 5 - 30 ECTS

BCC 1 - CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES OFFRES ET TECHNIQUES DÉDIÉES À LA FORME, À LA SANTÉ ET AU BIEN ÊTRE

- Techniques cardio-vasculaire : STEP, LIA, Cardio-training...
- Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge
- Techniques douces et liées au bien-être : stretching, yoga et relaxation

BCC 2 - ANALYSER LES DIFFÉRENTS TYPES DE PUBLICS POUR CONSEILLER, COACHER ET PROPOSER DES PROGRAMMES INDIVIDUALISÉS

- Connaissances des différents publics et outils d'évaluation
- Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (personal trainer)

BCC 3 - APPRÉHENDER DIFFÉRENTS DOMAINES DE LA SANTÉ, DE LA FORME PHYSIQUE ET DU BIEN-ÊTRE

- Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme
- Transformation des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel
- Diététique, nutrition et forme physique

BCC 4 - SE SITUER DANS LE CONTEXTE PROFESSIONNEL ET DU MARCHÉ FORME, SANTÉ ET BIEN ÊTRE

- Concevoir un projet collectif appliqué au secteur de la forme de la santé et du bien être
- Encadrer un projet collectif appliqué au secteur de la forme de la santé et du bien être

Pour plus d'informations sur les diplômes nationaux de l'Université de Lille, consultez le catalogue des formations :

<https://www.univ-lille.fr/formations.html>

SEMESTRE 6 - 30 ECTS

BCC 1 - CONCEVOIR ET ANIMER DES PROGRAMMES D'ACTIVITÉS DÉDIÉES À LA FORME ET AU BIEN ÊTRE

- Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs
- Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One : mise en situation professionnelle

BCC 2 - SAVOIR GÉRER ET DÉVELOPPER UNE STRUCTURE DÉDIÉE À LA FORME ET AU BIEN ÊTRE

- Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme
- Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations

BCC 3 - MANAGER UNE STRUCTURE DE REMISE EN FORME

- Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et manager d'équipe
- Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être

BCC 4 - SE SITUER ET INTERVENIR DANS L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Travailler collectivement et en réseau : mise en projet individuel au sein d'une structure de la forme
- Stage

STAGE

Stage professionnel obligatoire réparti sur 12 semaines, effectué sous convention contractualisant les différentes parties. Ce stage se déroulera au cours du deuxième semestre dans une structure en relation avec la mention de la licence professionnelle après accord de l'enseignant responsable de cette mention.