

Proposition de sujet de Mémoire/Stage
Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire : Woorons Xavier, Frédéric Daussin

E-mail de la personne à contacter : xavier.woorons@gmail.com

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement : URePSSS – équipe APMS

Université de rattachement : Lille

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) préciser : M2 uniquement

TITRE du Projet de Recherche : Effets d'un exercice en hypoventilation volontaire à haut volume pulmonaire sur l'oxygénation sanguine et musculaire

Problématique *en quelques lignes* : L'objectif de ce projet est de déterminer si la répétition d'exercices incluant des blocages respiratoires à poumon plein (inspirer-bloquer) réalisés jusqu'au point de rupture influence le niveau d'oxygénation au niveau du sang artériel et du muscle.

L'hypothèse étant qu'une baisse de l'oxygénation supporterait l'utilisation de cette stratégie d'entraînement pour obtenir des adaptations physiologiques favorables à l'amélioration des performances.

Autres renseignements si nécessaire (*prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, ...*) : aucun pré-requis