

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence professionnelle**

Mention: **MÉTIERS DE LA FORME**

Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

An. concernée: **LP3**

Semestre: **5**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 301

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être	Oblig.	9				97						
UE	1.1 Techniques cardiovasculaires	Oblig.	3				36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			CT	CT	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			CT	CT	CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3				36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			CT	CT	CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			CT	CT	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.3 Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3				25						
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			CT	CT	TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv	Oblig.	6				65						
UE	2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3				40						
	Connaissances des différents types de pratiquants			CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances des différents types de pratiquants			CT	CT	TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	Oblig.	3				25						
	Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être	Oblig.	9				64						
UE	3.1 Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme	Oblig.	3				24						
	Connaissances anatomiques et physiologiques			CT	CT	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances anatomiques et physiologiques			CT	CT	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	Oblig.	3				20						
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	Oblig.	3				20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être	Oblig.	6				75						
UE	4.1 Concevoir un projet collectif initié dans le champs professionnel VALIDATION PARTICIPATION A LA COURSE UFR3S CHU	Oblig.	6	CC	CT		75						
	Conception d'un projet collectif appliquée au secteur de la forme de la santé et du bien être					TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Étude et conception d'un projet collectif initié par les étudiants.					TD	50	1	Non	Non	Non	Non	Non

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence professionnelle**

Mention: **MÉTIER DE LA FORME**

Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

An. concernée: LP3

Semestre: **6**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 264

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être	Oblig.	6				89						
UE	1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3				45						
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs-			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	Oblig.	3				44						
	Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One			CT	CT	TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Savoir gérer et développper une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	6				65						
UE	2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme	Oblig.	3				45						
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CT	CT	CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire,gestion et exploitation opérationnelles des structures			CT	CT	CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire,gestion et exploitation opérationnelles des structures			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Marketing opérationnel	Oblig.	3				20						
	Introduction au marketing			CT	CT	CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CT	CT	CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Manager une structure de remise en forme	Oblig.	3				40						
UE	3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais	Oblig.	3				40						
SB	1.1 Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	0				20						
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CT	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CT	CT	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2 Anglais	Oblig.	0				20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être			CT	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel	Oblig.	15				70						
UE	4.1 Conception d'un projet individuel appliqué au secteur de la forme, de la santé et du bien-être	Oblig.	6	CC	CT		70						
	Concevoir un projet individuel appliqué au secteur de la forme, de la santé et du bien-être					TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Infographie et travail en réseau					TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Étude et conception d'un projet individuel initié par l'étudiant.					TD	50	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	4.2 (S')intégrer (dans) une équipe	Oblig.	9				0						
	Stage			CC	CT	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Non	Non
UE	Certification en langue	Oblig.	0				0						