

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Master**

Mention: **ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**

Parcours: **Préparation du sportif : aspects physiques, nutritionnels et mentaux - En apprentissage**

An. concernée: **M2**

Semestre: **3**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 215,5

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Entraînement pour tout public	Oblig.	3				14						
UE	1.4 Conception de programmes de prise en charge individualisée en forme	Oblig.	3				14						
	Conception de programmes de prises en charge individuelles en forme			CT	CT	CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes de prises en charge individuelles en forme			CT	CT	TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Préparation athlétique pour le sportif de haut niveau	Oblig.	12				88,5						
UE	2.3 Préparation physique et haut niveau	Oblig.	9				63						
	Le point de vue des experts			CT	CT	CM	62	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation en préparation physique et haut niveau			CT	CT	TD	1	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.4 Conception et mise en situation professionnelle de musculation et d'haltérophilie pour le SHN	Oblig.	3				25,5						
	L'haltérophilie			CC	CT	CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	L'haltérophilie			CC	CT	TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception et mise en situation prof de musculation sur appareil pour le sportif de haut niveau			CC	CT	CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception et mise en situation prof de musculation sur appareil pour le sportif de haut niveau			CC	CT	TD	8	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation mise en situation professionnelle musculation SHN			CC	CT	TD	1,5	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Préparation nutritionnelle	Oblig.	12				57						
UE	4.1 Nutrition du sportif	Oblig.	12				57						
	Nutrition et performance			CC/CT	CT	CM	7	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Nutrition et performance			CC/CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Nutrition et sport loisir			CC/CT	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation en nutrition du sportif			CC/CT	CT	TD	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances fondamentales en nutrition			CC/CT	CT	CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesures et calculs			CC/CT	CT	CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesures et calculs			CC/CT	CT	TD	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation à la mise en situation			CC/CT	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation à la mise en situation			CC/CT	CT	TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	5 Développer son projet personnel et professionnel	Oblig.	3				56						
UE	5.5 Séminaires et job speed dating	Oblig.	3				56						
	Ateliers de travail sur la méthodologie du mémoire - S3			CC	CT	TD	40	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Forum des métiers, séminaires et job speed dating M2 EOPS - Apprentissage			CC	CT	TD	16	1	Non	Non	Non	Non	Non

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Master**

Mention: **ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE**

Parcours: **Préparation du sportif : aspects physiques, nutritionnels et mentaux - En apprentissage**

An. concernée: **M2**

Semestre: **4**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 205

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Entraînement pour tout public	Oblig.	3				20						
UE	1.5 Conception et mise en situation professionnelle dans les techniques de forme	Oblig.	3				20						
	Conception et mise en situation professionnelle du Personal Trainer			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Préparation nutritionnelle	Oblig.	6				32						
UE	4.2 Conception et mise en situation professionnelle en nutrition	Oblig.	6				32						
	Nutrition en anglais			CT	CT	TD	22	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Evaluation mise en situation professionnelle en nutrition			CT	CT	TD	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception et mise en situation professionnelle en nutrition - Apprentissage			CT	CT	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Principe de la mise en situation			CT	CT	CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	5 Développer son projet personnel et professionnel	Oblig.	3				22						
UE	5.6 Certification haltérophilie (BF2)	Oblig.	3				22						
	Certification haltérophilie BF2			CC	CT	TD	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Évaluation en haltérophilie BF2			CC	CT	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	6 Développer et manager des projets sportifs	Oblig.	18				131						
UE	6.3 Portfolio 3 : exploiter ses ressources et son réseau	Oblig.	3				70						
	Création d'activité et entrepreneuriat en EOPS			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Création d'entreprise			CC	CT	CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Création d'activités et entrepreneuriat en santé-sport			CC	CT	CM	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Le marché de l'emploi (sports et loisirs privés marchands), outils et conseils			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de vente			CC	CT	TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Immersion en milieu professionnel			CC	CT	TD	36	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Team building			CC	CT	TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Personnal branding			CC	CT	CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	6.4 Expérience professionnelle (343h à minima dans la structure)	Oblig.	15				61						
	Formation à la recherche			CT	CT	TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Ateliers de travail sur la méthodologie du mémoire - S4			CT	CT	TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Soutenances			CT	CT	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Évaluation expérience professionnelle - S4			CT	CT	TD	1	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Expérience professionnelle de 343h à minima dans la structure			CT	CT	TD	0	0	Non	Mémoire professionnel	Obligatoire	Non	Non