

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Master**

Mention: **ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE**

Parcours: **Activité physique adaptée et santé - En Apprentissage**

An. concernée: **M2**

Semestre: **3**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 210

| Nature | Libellé éléments  | Choix  | ECTS EC | MCC SES 1 | MCC SES 2 | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE  | Projet tutoré |
|--------|---|--------|---------|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|-------|------|----------|-----|---------------|
| BCC    | 5 Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics            | Oblig. | 15      |           |           |            | 90             |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | 5.1 Interpréter les capacités des publics en situation de handicap pour prévoir des interventions | Oblig. | 6       |           |           |            | 50             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>Ergonomie et activité physique adaptée</b>   |        |         | CT        | CT        | CM         | 50             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | 5.2 Construire et/ou optimiser un protocole d'évaluation  | Oblig. | 9       |           |           |            | 40             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>Éducation thérapeutique</b>  |        |         | CCI       |           | TD         | 40             | 2                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| BCC    | 6 Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-s                   | Oblig. | 15      |           |           |            | 120            |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | 6.1 Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal            | Oblig. | 6       |           |           |            | 50             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>Gestion mentale et bien-être</b>   |        |         | CC        | CT        | CM         | 30             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Gestion mentale et bien-être</b>   |        |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | 6.2 Construire un programme en APA prise en charge et accompagnement des pratiquants sur la durée | Oblig. | 9       |           |           |            | 70             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>Nutrition</b>  |        |         | CC        | CT        | CM         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Nutrition</b>  |        |         | CC        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Activités de développement et d'entretien physique</b>   |        |         | CC        | CT        | CM         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Activités de développement et d'entretien physique</b>   |        |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Master**

Mention: **ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE**

Parcours: **Activité physique adaptée et santé - En Apprentissage**

An. concernée: **M2**

Semestre: **4**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 213

| Nature | Libellé éléments   | Choix  | ECTS EC | MCC SES 1 | MCC SES 2 | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém.                  | Exp.pro. | TE          | Projet tutoré |
|--------|--|--------|---------|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|-------|-----------------------|----------|-------------|---------------|
| BCC    | 1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés                               | Oblig. | 6       |           |           |            | 70             |                  |       |                       |          |             |               |
| UE     | 1.1 Relation Activité physique, condition physique, santé et sommeil                           | Oblig. | 6       |           |           |            | 70             |                  |       |                       |          |             |               |
|        | Evaluation de l'activité physique  |        |         | CC        | CT        | CM         | 20             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Evaluation de l'activité physique  |        |         | CC        | CT        | TD         | 16             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Déterminants de l'activité physique  |        |         | CC        | CT        | CM         | 10             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Relation activité physique, sommeil, nutrition et santé  |        |         | CC        | CT        | CM         | 18             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Relation activité physique, sommeil, nutrition et santé  |        |         | CC        | CT        | TD         | 6              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
| BCC    | 2 Appui à la transformation en contexte professionnel  | Oblig. | 6       |           |           |            | 69             |                  |       |                       |          |             |               |
| UE     | 2.1 Projet de l'étudiant - Portfolio 3   | Oblig. | 6       |           |           |            | 69             |                  |       |                       |          |             |               |
|        | Enseignement Projet de l'étudiant  |        |         | CC        | CT        | CM         | 6              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Création d'entreprise en APAS  |        |         | CC        | CT        | CM         | 10             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Construction de dossier de financement   |        |         | CC        | CT        | CM         | 10             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Construction de dossier de financement   |        |         | CC        | CT        | TD         | 8              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Gestion et dynamique de groupe   |        |         | CC        | CT        | CM         | 8              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Gestion et dynamique de groupe   |        |         | CC        | CT        | TD         | 4              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Création d'entreprise  |        |         | CC        | CT        | CM         | 2              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Création d'activités et entrepreneuriat en santé-sport   |        |         | CC        | CT        | CM         | 3              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Création d'entreprise  |        |         | CC        | CT        | TD         | 8              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Séminaire de l'emploi  |        |         | CC/CT     | CC/CT     | TD         | 10             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
| BCC    | 3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances                                 | Oblig. | 6       |           |           |            | 54             |                  |       |                       |          |             |               |
| UE     | 3.1 Communiquer à des fins de formation ou de transfert de connaissances                       | Oblig. | 3       |           |           |            | 28             |                  |       |                       |          |             |               |
|        | Anglais appliqué   |        |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | e-réputation   |        |         | CC        | CT        | TD         | 6              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Personnal branding   |        |         | CC        | CT        | CM         | 2              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
| UE     | 3.2 Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources spécialisées | Oblig. | 3       |           |           |            | 26             |                  |       |                       |          |             |               |
|        | Initiation et formation à la recherche   |        |         | CT        | CT        | CM         | 6              | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Initiation et formation à la recherche   |        |         | CT        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
| BCC    | 4 Encadrement et formation au service du projet d'APA-S  | Oblig. | 12      |           |           |            | 20             |                  |       |                       |          |             |               |
| UE     | 4.1 Concevoir, mettre en oeuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes   | Oblig. | 12      |           |           |            | 20             |                  |       |                       |          |             |               |
|        | Préparation du mémoire   |        |         | CT        | CT        | TD         | 20             | 20               | Non   | Non                   | Non      | Non         | Non           |
|        | Période en entreprise  |        |         | CT        | CT        | TD         | 0              | 1                | Non   | Mémoire professionnel | Non      | Obligatoire | Non           |