

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence professionnelle**

Mention: **MÉTIER DE LA FORME**

Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

An. concernée: **LP3**

Semestre: **5**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 301

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être	Oblig.	9				97						
UE	1.1 Techniques cardiovasculaires	Oblig.	3				36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			ET	ET	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			ET	ET	CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3				36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			ET	ET	CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			ET	ET	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.3 Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3				25						
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			ET	ET	TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv	Oblig.	6				65						
UE	2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3				40						
	Connaissances des différents types de pratiquants			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances des différents types de pratiquants			ET	ET	TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	Oblig.	3				25						
	Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être	Oblig.	9				64						
UE	3.1 Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme	Oblig.	3				24						
	Connaissances anatomiques et physiologiques			ET	ET	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances anatomiques et physiologiques			ET	ET	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	Oblig.	3				20						
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			ET	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	Oblig.	3				20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			ET	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être	Oblig.	6				75						
UE	4.1 Concevoir un projet collectif initié dans le champs professionnel VALIDATION PARTICIPATION A LA COURSE UFR3S CHU	Oblig.	6	CC	CT		75						
	Conception d'un projet collectif appliquée au secteur de la forme de la santé et du bien être					TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Étude et conception d'un projet collectif initié par les étudiants.					TD	50	1	Non	Non	Non	Non	Non

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence professionnelle**

Mention: **MÉTIER DE LA FORME**

Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

An. concernée: LP3

Semestre: **6**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 264

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être	Oblig.	6				89						
UE	1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3				45						
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs-			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	Oblig.	3				44						
	Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One			CT	CT	TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Savoir gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	6				65						
UE	2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme	Oblig.	3				45						
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CT	CT	CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures			CT	CT	CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Marketing opérationnel	Oblig.	3				20						
	Introduction au marketing			CT	CT	CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CT	CT	CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Manager une structure de remise en forme	Oblig.	3				40						
UE	3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais	Oblig.	3				40						
SB	1.1 Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	0				20						
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CT	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CT	CT	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2 Anglais	Oblig.	0				20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être			CT	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel	Oblig.	15				70						
UE	4.1 Conception d'un projet individuel appliqué au secteur de la forme, de la santé et du bien-être	Oblig.	6	CC	CT		70						
	Concevoir un projet individuel appliqué au secteur de la forme, de la santé et du bien-être					TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Infographie et travail en réseau					TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Étude et conception d'un projet individuel initié par l'étudiant.					TD	50	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	4.2 (S')intégrer (dans) une équipe	Oblig.	9				0						
	Stage			CC	CT	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Non	Non
UE	Certification en langue	Oblig.	0				0						

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence professionnelle**

Mention: **MÉTIER DE LA FORME**

Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - **En apprentissage**

An. concernée: LP3

Semestre: **5**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 236

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être	Oblig.	9				97						
UE	1.1 Techniques cardiovasculaires	Oblig.	3				36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			ET	ET	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			ET	ET	CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	Oblig.	3				36						
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			ET	ET	CM	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			ET	ET	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.3 Techniques douces et liées au bien être	Oblig.	3				25						
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			ET	ET	TD	15	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv	Oblig.	6				65						
UE	2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	Oblig.	3				40						
	Connaissances des différents types de pratiquants			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances des différents types de pratiquants			ET	ET	TD	30	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	Oblig.	3				25						
	Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être	Oblig.	9				64						
UE	3.1 Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme	Oblig.	3				24						
	Connaissances anatomiques et physiologiques			ET	ET	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Connaissances anatomiques et physiologiques			ET	ET	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	Oblig.	3				20						
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			ET	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	Oblig.	3				20						
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			ET	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			ET	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être	Oblig.	6				10						
UE	4.1 S'intégrer professionnellement dans le secteur des métiers de la forme	Oblig.	6				10						
	Période en entreprise			CCI		TD	0	0	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
	Construction du projet de l'apprenti			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence professionnelle**

Mention: **MÉTIERS DE LA FORME**

Parcours: Métiers de la forme, de la santé et du bien-être - **En apprentissage**

An. concernée: LP3

Semestre: **6**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 204

2	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être	Oblig.	6				89						
UE	1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	Oblig.	3				45						
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs-			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	Oblig.	3				44						
	Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One			CT	CT	TD	44	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2. Savoir gérer et développper une structure dédiée à la forme et au bien être	Oblig.	6				65						
UE	2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme	Oblig.	3				45						
	Introduction à la comptabilité et à la gestion			CT	CT	CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire,gestion et exploitation opérationnelles des structures			CT	CT	CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Cadre réglementaire,gestion et exploitation opérationnelles des structures			CT	CT	TD	25	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Marketing opérationnel	Oblig.	3				20						
	Introduction au marketing			CT	CT	CM	6	0	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations			CT	CT	CM	4	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Manager une structure de remise en forme	Oblig.	3				40						
UE	3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais	Oblig.	3				40						
SB	1.1 Techniques de communication et management des ressources humaines	Oblig.	0				20						
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CT	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managerat d'équipe			CT	CT	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2 Anglais	Oblig.	0				20						
	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être			CT	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel	Oblig.	15				10						
UE	4.1 S'intéger professionnellement dans le secteur des métiers de la forme	Oblig.	15				10						
	Construction du projet de l'apprenti			CC	CC	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Période en entreprise			CC	CC	TD	0	0	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	Certification en langue	Oblig.	0				0						