

Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: Licence

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif (L2-L3)**

An. concernée: **L3**

Semestre: **5**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 268

| Nature | Libellé éléments | Choix | ECTS EC | MCC SES 1 | MCC SES 2 | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE | Projet tutoré |
|--------|--|---------|---------|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|-------|------|----------|-----|---------------|
| BCC | 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié | Oblig. | 9 | | | | 70 | | | | | | |
| UE | 1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels | Oblig. | 3 | | | | 30 | | | | | | |
| SB | 1.1.1 Apsa de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP) | 1 choix | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| SB | Athlétisme | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Judo | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Judo Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Judo Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | danse | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Danse Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Danse Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Boxe | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Boxe Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: BoxeThéorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Tennis | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Tennis Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Tennis Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Badminton | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Badminton Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Badminton Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Basket | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Basket Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Basket Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique Rythmique | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--------|---|-------|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SB | Volley | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Volley Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Volley Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Handball | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Handball Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Handball Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Natation | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Natation Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Natation Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Musculation | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Musculation Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Musculation Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Tennis de Table | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Rugby | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Rugby Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Rugby Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Football | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Football Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Football Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 1.2 Connaissances des milieux professionnels | Oblig. | 6 | | | | 40 | | | | | | | |
| | Sport et société | | | CT | CT | TD | 6 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sport et société | | | CT | CT | CM | 14 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion | | | CT | CT | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion | | | CT | CT | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication | Oblig. | 6 | | | | 58 | | | | | | | |
| UE | 2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse | Oblig. | 3 | | | | 20 | | | | | | | |
| | Statistiques et entraînement | | | CT | CT | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Statistiques et entraînement | | | CT | CT | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 2.2 Usages digitaux et numériques, communication | Oblig. | 3 | | | | 38 | | | | | | | |
| | Informatique et entraînement (enseignement en anglais) | | | CC/CT | ET | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Anglais | | | CT | CT | TD | 18 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation | Oblig. | 9 | | | | 70 | | | | | | | |
| UE | 3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif | Oblig. | 9 | | | | 70 | | | | | | | |
| | Mesure et contrôle de l'entraînement | | | CC/ET | ET | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Mesure et contrôle de l'entraînement | | | CC/ET | ET | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Déterminants physiologiques de la performance | | | ET | ET | CM | 14 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Déterminants physiologiques de la performance | | | ET | ET | TD | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Organisation de l'action Motrice | | | ET | ET | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|--------|---|-------|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| BCC | 4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance | Oblig. | 6 | | | | 70 | | | | | | | |
| UE | 4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaissances théoriques et pratiques des APSA | Oblig. | 6 | | | | 70 | | | | | | | |
| | Bases de l'entraînement et de la préparation physique | | | CC/ET | ET | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Bases de l'entraînement et de la préparation physique | | | CC/ET | ET | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation | | | CC/ET | ET | CM | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation | | | CC/ET | ET | TD | 24 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |

Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif (L2-L3)**

An. concernée: **L3**

Semestre: **6**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 254

| Nature | Libellé éléments | Choix | ECTS EC | MCC SES 1 | MCC SES 2 | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE | Projet tutoré |
|--------|--|---------|---------|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|-------------|------|----------|-----|---------------|
| BCC | 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié | Oblig. | 12 | | | | 56 | | | | | | |
| UE | 1.1 Projet de l'étudiant | Oblig. | 9 | | | | 26 | | | | | | |
| | Premiers secours | | | CC/CT | CT | TD | 0 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Stage | | | CT | CT | TD | 0 | 1 | Obligatoire | Non | Non | Non | Non |
| | Retour d'expérience et suivi de professionnalisation | | | CT | CT | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Sauvetage en milieu aquatique | | | CCI | | TD | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | 1.2 Connaissances des milieux professionnels | Oblig. | 3 | | | | 30 | | | | | | |
| SB | APSA de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP) | 1 choix | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| SB | Athétisme | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Badminton | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Badminton Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Badminton Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Basket | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Basket Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Basket Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Tennis | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Tennis Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Tennis Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Tennis de table | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Judo | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Judo Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Judo Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Danse | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Danse Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Danse Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--------|---|-------|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SB | Volley | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Volley Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Volley Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Handball | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Handball Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Handball Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Football | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Football Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Football Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Gymnastique rythmique | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Musculation | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Musculation Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Musculation Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Natation | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Natation Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Natation Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Boxe | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Boxe Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Boxe Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Rugby | Oblig. | 0 | | | | 30 | | | | | | | |
| | APSA de spécialisation: Rugby Pratique | | | CC | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | APSA de spécialisation: Rugby Théorie | | | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB | Connaissance des milieux associatifs et sportifs | Oblig. | 0 | | | | 0 | | | | | | | |
| | Stage court d'observation hors expérimentation précédente | | | CT | CT | TD | 0 | 16 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication | Oblig. | 3 | | | | 48 | | | | | | | |
| UE | 2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse | Oblig. | 3 | | | | 48 | | | | | | | |
| | Mesure de la performance | | | CC/CT | CT | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Mesure de la performance | | | CC/CT | CT | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Anglais | | | ET | ET | TD | 18 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation | Oblig. | 9 | | | | 90 | | | | | | | |
| UE | 3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif | Oblig. | 9 | | | | 90 | | | | | | | |
| | Facteurs influençant la performance | | | ET | ET | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Facteurs influençant la performance | | | ET | ET | TD | 10 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais) | | | ET | ET | CM | 14 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais) | | | ET | ET | TD | 6 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Préparation Physique | | | CC/ET | ET | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Préparation Physique | | | CC/ET | ET | TD | 30 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--|--------|---|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| BCC | 4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance | Oblig. | 6 | | | | 60 | | | | | | | |
| UE | 4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situa | Oblig. | 6 | | | | 60 | | | | | | | |
| | Apprentissage moteur | | | ET | ET | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Apprentissage moteur | | | ET | ET | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Initiation à la Préparation mentale | | | ET | ET | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| | Initiation à la Préparation mentale | | | ET | ET | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE | Certification en langue | Oblig. | 0 | | | | 0 | | | | | | | |