

Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: PORTAIL STAPS

Parcours: **Portail STAPS - L1 Adaptée**

An. concernée: **L1/1 Adaptée**

Semestre: **1**

ECTS: 15

Volum. encadr. étud.: 160

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	3				20						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	3				20						
SB	Module d'intégration à distance - Campus Lille/Moulins/Ronchin/Santé	Oblig.	0	CCI			10						
	Module d'intégration à distance (LMRS)					TD Distanciel	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	S1 - Pratiquer des activités physiques ou sportives - Campus Moulins-Ronchin-Santé	Oblig.	0	CCI			10						
	Activités physiques, artistiques ou sportives					TD	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3				42						
UE	2.1 Expression écrite et orale en français et dans une langue étrangère	Oblig.	3				42						
	Méthodologie de l'écrit et de l'oral			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			CC	CT	TD	22	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3. Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	6				48						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3				24						
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	3				24						
	Psychologie			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4. Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	3				50						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	3				50						
SB	APSA 1	Oblig.	0				25						
	Théorie APSA 1			CC	CT	TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 1			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				25						
	Théorie APSA 2			CC	CT	TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 2			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: PORTAIL STAPS

Parcours: **Portail STAPS - L1 Adaptée**

An. concernée: **L1/1 Adaptée**

Semestre: **2**

ECTS: 15

Volum. encadr. étud.: 193



Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel et se positionner dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	3				40						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	3				40						
SB	1.1.1Projet de l'étudiant	Oblig.	0				30						
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers: formation à distance			CT	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: construire son projet			CC	CT	TD	10	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Enseignements spécifiques : Pratiques sportives de santé			CC	CT	TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers			CC	CT	CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.1.2 Pratique d'entretien et santé	Oblig.	0				10						
	Pratique d'entretien et santé			CC	CT	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3				41						
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse/expression écrite et orale	Oblig.	3				41						
	Méthodologie de l'écrit et de l'oral			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	CT	CM	9	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	CT	TD	12	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	6				62						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3				38						
	Physiologie			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CC	CT	TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	3				24						
	Psychologie			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CC	CT	TD	4	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	3				50						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	3				50						
SB	APSA 1	Oblig.	0				25						
	Pratique APSA 1			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1			CC	CT	TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				25						
	Pratique APSA 2			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2			CC	CT	TD	5	4	Non	Non	Non	Non	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: PORTAIL STAPS

Parcours: **Portail STAPS - L1 Adaptée**

An. concernée: **L1/2 Adaptée**

Semestre: **3**

ECTS: 15

Volum. encadr. étud.: 146



Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	3				30						
UE	1.1 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	3				30						
SB	Apsa de spé Boxe	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Boxe Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Judo	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Judo Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Danse	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Danse Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Natation	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Natation Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Natation Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Musculation	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Musculation Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Musculation Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Gymnastique	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Gym Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Gym Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation GR Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation GR Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Football	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Football Pratique			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Football Théorie			CC	CT	TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Handball	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Handball Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Handball Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Volley Ball	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Volley Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Badminton	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Badminton Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Tennis	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Apsa de spé Tennis de Table	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Rugby	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Rugby Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Rugby Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Athlétisme	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Athlé Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Athlé Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Basket	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Basket ball Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Basket ball Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				42							
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				20							
	Analyse des modèles économiques des associations			CC	CT	TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des modèles économiques des associations			CC	CT	CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Expression écrite et orale dans une langue étrangère	Oblig.	3				22							
	Anglais			CC	CT	TD	22	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	3				24							
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	3				24							
	Sciences de l'éducation			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation			CC	CT	TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC	CT	TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	3				50							
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	3				50							
SB	APSA 1	Oblig.	0				25							
	Pratique APSA 1			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1			CC	CT	TD	5	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				25							
	Pratique APSA 2			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2			CC	CT	TD	5	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: PORTAIL STAPS

Parcours: **Portail STAPS - L1 Adaptée**

An. concernée: **L1/2 Adaptée**

Semestre: **4**

ECTS: 15

Volum. encadr. étud.: 148



Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel et se positionner dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	3				30						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	3				30						
SB	1.2 Stage court d'observation en milieu associatif et sportif hors expérimentation précédente	Oblig.	0				0						
	Stage court d'observation en milieu associatif et sportif hors expérimentation précédente			CC	CT	TD	0	16	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.1.1 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	0				30						
SB	Apsa de spé Boxe	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Boxe Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Danse	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Danse pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Danse Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Basket	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Basket ball Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Basket ball Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Handball	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Handball Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Handball Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Volley ball	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Volley Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Athlétisme	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Athlé Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Athlé Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Tennis	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Tennis de table	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Gymnastique	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialité Gym pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Gym Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation GR Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialité GR Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Badminton	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Badminton Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Apsa de spé Natation	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Natation Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Natation Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Judo	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Judo Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Rugby	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Rugby Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Rugby Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Musculation	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Musculation Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Musculation Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Apsa de spé Football	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Football Pratique			CC	CT	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Football Théorie			CC	CT	TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3				20							
UE	1.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				20							
	Méthodologie de l'écrit et de l'oral			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	6				48							
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3	CC	CT		24							
	Anatomie fonctionnelle					CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle					TD	14	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	3				24							
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC	CT	TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation			CC	CT	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation			CC	CT	TD	4	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	3				50							
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	3				50							
SB	APSA 1	Oblig.	0				25							
	Pratique APSA 1			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1			CC	CT	TD	5	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				25							
	Pratique APSA 2			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2			CC	CT	TD	5	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non