

Nb ECTS		Intitulé	Compétences indirectes visées	Vol CM	Vol TD	dispositif Session Initiale	dispositif Session Rattrapage	Coefficient Session Initiale	Coefficient Session Rattrapage	Session Initiale	Session Rattrapage
9											
3											
	EC1.1	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques d'endurance cardio-vasculaire	Acquérir les compétences techniques et pédagogiques dans les techniques d'activation cardio-vasculaire (sur parquet ou appareil cardio training) relatives à la conception et la proposition de programmes d'assistance personnalisée ou de services spécifiques et adaptés à la personne ou au groupe	18	18	CT	CT	5	5	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit de 2 h, sujet portant sur les 3 enseignements : Techniques cardiovasculaire, Techniques liées au renforcement musculaire et Techniques douces et liées au bien-être	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit de 2 h sujet sur les 3 enseignements : Techniques cardiovasculaire, Techniques liées au renforcement musculaire et Techniques douces et liées au bien-être
3	EC1.2	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire et de musculation	Acquérir les compétences techniques et pédagogiques dans les techniques de renforcement musculaire (sur plateau ou en cours collectif avec ou sans matériel) relatives à la conception et la proposition de programmes d'assistance personnalisée ou de services spécifiques et adaptés à la personne ou au groupe	18	18						
3	EC1.3	Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces et de gestion du stress et des émotions	Acquérir les compétences techniques et pédagogiques dans les techniques de souplesse, de détente et de relaxation, de bien être et en gestion du stress et des émotions relatives à la conception et la proposition de programmes d'assistance personnalisée ou de services spécifiques et adaptés à la personne ou au groupe	10	15						
6											
3											
	EC2.1	Aspects sociologiques et psychologiques des différents types de pratiquants	Acquérir des connaissances physiologiques, psychologiques et sociologiques des différents types de pratiquants du secteur de la forme permettant une prise en charge individualisée et adaptée	10	30	CT	CT	3	3	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 2h	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 2h
3											
	EC2.2	Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel	Acquérir des connaissances et savoir-faire relatifs aux outils de la personne encadrée : appropriation de techniques spécifiques liées à la remise en forme et au bien-être. Acquérir les connaissances et compétences utiles dans la prise en charge physique sécurisée d'un public particulier.	0	25	CC	CC	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Dossier	Pourcentage du dispositif : 100% Dossier
9											
3											
	EC3.1	Connaissances anatomiques et physiologiques	Acquérir des connaissances scientifiques spécifiques (anatomie, test de posturologie...) permettant le conseil, la prise en charge et le suivi du pratiquant pouvant présenter des risques	12	12	CT	CT	1,5	1,5	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30
3											
	EC3.2	Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique	Acquérir des connaissances liées aux transformations des ressources des pratiquants consécutives à un état personnel (pré et post-natal, seniors ...) ou à un traumatisme, à une profession permettant le conseil, la prise en charge adapté et le suivi du pratiquant individualisé pouvant présenter ces risques	10	10	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30
3											
	EC3.3	Conseils et suivi en diététique et nutrition du pratiquant de forme	Acquérir des connaissances en diététique et nutrition afin d'apporter les conseils utiles dans les programme de perte de poids ou de prise de masse en complément de la prise en charge physique du pratiquant	10	10	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30
6											
6											
3	EC4.1	Recherche et actions collectives appliquées au secteur de la forme, de la santé et du Bien-être	Projet tutoré : Mobiliser des connaissances relatives à la planification et à la mise en œuvre de projets collectifs initiés : produire des analyses, des constats et des résultats	0	25	CT	CT	1,5	1,5	Pourcentage du dispositif : 100% Investissement, Dossier de synthèse et/ou présentation orale	Pourcentage du dispositif : 100% Investissement, Dossier de synthèse et/ou présentation orale
3	EC4.2	Mise en projet collectif appliquée au secteur de la forme, de la Santé et du Bien-être	Projet tutoré : organiser et mettre en œuvre le forum des métiers de la forme et/ou un séminaire et/ou un événement liés à la forme	0	25						
30											
6											
3											
	EC1.1	Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs	Acquérir les compétences relatives à la conception et la proposition de programmes d'assistance personnalisée ou de services spécifiques et adaptés à la personne ou au groupe et concevoir des cours collectifs ou programmes personnalisés en entretien ou en développement physique dans les techniques de forme et de bien-être.	20	25	CT	CT	1,5	1,5	Pourcentage du dispositif : 100% Dossier	Pourcentage du dispositif : 100% Dossier
3											
	EC1.2	Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One	Proposer, encadrer et animer une séance de prise en charge individualisée prenant en compte les différentes caractéristiques d'un public cible en situation réelle.	0	44	CC	CC	1,5	1,5	Pourcentage du dispositif : 100% Etude de cas pratiques et mise en situation	Pourcentage du dispositif : 100% Etude de cas pratique et mise en situation
6											
3	EC2.1	Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des différents secteurs et structures liés au marché de la forme, de la santé et du Bien être	Acquisition de connaissances opérationnelles liées à l'aspect juridique, de gestion, d'exploitation et/ou de création de différents types de structures relatives au marché de la forme, de la santé et du bien être	20	25	CT	CT	2	2	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral
3	EC2.2	Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations de services en forme, santé et bien être	Analyser et comprendre les attentes clients de structure de forme pour conceptualiser une offre de services et des prestations contextualisées, ciblées et opérationnelles	10	10	CC	CC	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Dossier et étude de cas	Pourcentage du dispositif : 100% Dossier et étude de cas
3											
3											
	EC3.1	Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managera d'équipe	Techniques de communication diversifiées, ressources humaines, conduite de projets et managera d'équipe	8	12	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral	Pourcentage du dispositif : 100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral
3											
	EC3.2	Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être	Maîtriser et mobiliser un anglais pratique pour donner des cours de Fitness auprès d'usagers étrangers.		20	CC	CC	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Mise en situation orale	Pourcentage du dispositif : 100% Mise en situation orale
15											
6											
6	EC4.2	Mise en projet individuel au sein d'une structure de la forme, de la santé et du bien être - Outils spécifiques de communication et de développement : création infographie et outils de communication	Projet tutoré individuel : Mobiliser ses connaissances relatives à la planification de projets et à l'analyse d'une structure (points forts et limites) pour proposer et produire des axes de développement dans le cadre de la mise en situation professionnelle - Initiation aux services de développement de l'image, du message et des compétences (visibilité et développement sur internet, réseaux sociaux et professionnels et applications mobiles)	0	70	CT	CT	1	1	Pourcentage du dispositif : 100% Rapport et soutenance orale	Pourcentage du dispositif : 100% Rapport et soutenance orale
9											
9	EC4.3	Stage	Mise en situation professionnelle visant l'application des connaissances théoriques, techniques et pédagogiques sur les pôles encadrement de cours collectifs et plateau, gestion d'une structure et développement de projet en situation réelle et opérationnelle	0	0	CT	CT	5	5	Pourcentage du dispositif : 100% Rapport de stage et soutenance orale	Pourcentage du dispositif : 100% Rapport de stage et soutenance orale