

Bloc Connaissances et de Compétences	Unité d'Enseignement	Nb ECTS	Volume horaire	Intitulé	Modalités de contrôle	
					Session Initiale	Session Rattrapage
SEMESTRE 1						
BCC1	Totaux BCC1	9	90			
Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	UE1.1	3	40			
	Projet étudiant et enseignements optionnels	3	30	EC1 APSA spécialisation: connaissances théoriques et pratiques 1 choix	100% A l'initiative de l'enseignant responsable	100% A l'initiative de l'enseignant responsable
		10	10	EC2 Enseignements spécifiques: Aide et accompagnement à l'insertion professi	CT: Prénance obligatoire attendue et Dossier	CT: Prénance obligatoire attendue et Dossier
	UE1.2	6	40			
Connaissances des milieux professionnels : Waquet	6	40	EC1 Sport et société : Waquet			
			EC1 L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion : Carin	devoir	devoir	
BCC2	Totaux BCC2	6	70			
Savoir s'exprimer et communiquer, outiller son action par la maîtrise de techniques, de méthodes appropriées	UE2.1	3	20			
	Exploitation de données à des fins d'analyse : Sidney	3	20	EC1 Statistiques et entraînement	CT: Pratique sur poste 1 h	CT: Pratique sur poste 1 h
		3	30			
	UE2.2	20	20	EC1 Informatique et entraînement (enseignement en anglais) : Hespel	CT: Pratique sur poste 1 h	CT: Pratique sur poste 1 h
12		12	EC2 Anglais : Tarrant			
Usages digitaux et numériques, communication : Hespel	3	6	EC3 Auto-formation en anglais : Tarrant	CT: oral 10'	CT: oral 10'	
BCC3	Totaux BCC3	9	70			
Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	UE3.1	3	70			
	Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif : Daussin	3	30	EC1 Mesure et contrôle de l'entraînement : Daussin	CT: écrit 1 h	CT: écrit 1 h
		3	20	EC2 Déterminants physiologiques de la performance : Mucci	CT: écrit 1 h	CT: écrit 1 h
		3	20	EC3 Organisation Moteur : Poidevin	CT: QCM 1 h	CT: QCM 1 h
BCC4	Totaux BCC4	6	70			
Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	UE4.1	6	70			
	Connaissances spécifiques liées à la performance : Sidney	3	40	EC2 Bases de l'entraînement et de la préparation physique	CC: Dossier CT 40% Ecrit de 2 h, 60%	si CC<10 CT Ecrit 2 h à 100% si CC=> 10 maintien du CC à 40%, CT Ecrit 2 h 40%
		3	30	EC2 Théorie et Pratique de l'athlétisme et/ou musculation	CC: pratique + dossier 50% CT: QCM 1h 50%	CC: pratique + dossier 50% CT: QCM 1h 50%
	Totaux S1	30	278			
SEMESTRE 2						
BCC1	Totaux BCC1	12	180			
Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	UE1.1	12	140			
	Projet étudiant : Sidney	9	120	EC1 Enseignements spécifiques: Expérience professionnelle, stage	Dossier + soutenance	Dossier + soutenance
		20	20	EC2 Enseignements spécifiques: Retour d'expérience et suivi de professionnels		
	UE1.2	40	40			
Connaissances des milieux professionnels	30	30	EC1 APSA spécialisation: connaissances théoriques et pratiques 1 choix	100% A l'initiative de l'enseignant responsable	100% A l'initiative de l'enseignant responsable	
	10	10	EC1 connaissances des milieux associatifs et sportifs 1 choix	100% A l'initiative de l'enseignant responsable	100% A l'initiative de l'enseignant responsable	
BCC2	Totaux BCC2	7	60			
Savoir s'exprimer et communiquer, outiller son action par la maîtrise de techniques, de méthodes appropriées	UE2.1	3	40			
	Exploitation de données à des fins d'analyse : Vauthier	2	30	EC1 Mesure de la performance : Vauthier	CC 40% : Dossier CT 60% Dossier	CC 40% : Dossier CT 60% Dossier
		1	12	EC2 Anglais : Tarrant	CT: écrit 1h30	CT: écrit 1h30
		4	6	EC3 Auto-formation en anglais : Tarrant		
BCC3	Totaux BCC3	9	90			
Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	UE3.1	9	90			
	Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif : Gamelin	9	50	EC1 Facteurs influençant la performance : Daussin		
			50	EC2 Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)	CC 20% CT: écrit 2h 80%	CC 20% CT: écrit 2h 80%
			40	EC3 Préparation Physique : Gamelin		
BCC4	Totaux BCC4	6	60			
Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	UE4.1	6	60			
	Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situation relative à l'activité physique et sportive : Poidevin	6	30	EC2 Apprentissage moteur : Poidevin	CT: écrit 2h	CT: écrit 2h
		30	30	EC3 Initiation à la Préparation mentale : Dulour		
	Totaux S1	30	378			
	Totaux L3 / Entraînement sportif	60	656			