

Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: Licence

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif - Option Santé**

An. concernée: **L3**

Semestre: **5**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 268

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9				70						
UE	1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels	Oblig.	3				30						
SB	1.1.1 Apsa de spécialisation	1 choix	0				30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Judo Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	danse	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Danse Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: BoxeThéorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Basket Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Basket Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Volley	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Volley Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Handball Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Handball Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Natation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Natation Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Musculation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de Table	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Rugby Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Football Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Football Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	Oblig.	6				40							
	Sport et société			CT	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sport et société			CT	CT	CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion			CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion			CT	CT	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				58							
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				20							
	Statistiques et entraînement			CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Statistiques et entraînement			CT	CT	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Usages digitaux et numériques, communication	Oblig.	3				38							
	Informatique et entraînement (enseignement en anglais)			CC/CT	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			CT	CT	TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.	9				70							
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.	9				70							
	Mesure et contrôle de l'entraînement			CC/CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure et contrôle de l'entraînement			CC/CT	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance			CT	CT	CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance			CT	CT	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Organisation de l'action Motrice			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.	6				70							
UE	4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaissances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.	6				70							
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			CC/CT	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Bases de l'entraînement et de la préparation physique			CC/CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation			CC/CT	CT	CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation			CC/CT	CT	TD	24	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non

Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: Licence

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif - Option Santé**

An. concernée: **L3**

Semestre: **6**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 254

Nature	Libellé éléments		ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	12				56						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	9				26						
	Premiers secours			CC/CT	CT	TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage			CT	CT	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Non	Non
	Retour d'expérience et suivi de professionnalisation			CT	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Sauvetage en milieu aquatique			CCI		TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Connaissances des milieux professionnels	Oblig.	3				30						
SB	ASPA de spécialités pratique et théorie	1 choix	0				30						
SB	Athétisme	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Badminton Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Basket Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Basket Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Judo Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation: Danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Danse Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Volley	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Volley Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Handball Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Handball Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Football Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Football Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique rythmique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Musculation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Musculation Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Boxe Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Natation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Natation Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation: Rugby Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation: Rugby Théorie			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Connaissance des milieux associatifs et sportifs	Oblig.	0				0							
	Stage court d'observation hors expérimentation précédente			CT	CT	TD	0	16	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	3				48							
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				48							
	Mesure de la performance			CC/CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Mesure de la performance			CC/CT	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Anglais			CCI	CCI	TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation	Oblig.	9				90							
UE	3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif	Oblig.	9				90							
	Facteurs influençant la performance			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Facteurs influençant la performance			CT	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)			CT	CT	CM	14	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)			CT	CT	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation Physique			CC/CT	CT	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Préparation Physique			CC/CT	CT	TD	30	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance	Oblig.	6				60							
UE	4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situa	Oblig.	6				60							
	Apprentissage moteur			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apprentissage moteur			CT	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Initiation à la Préparation mentale			CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Initiation à la Préparation mentale			CT	CT	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	Certification en langue	Oblig.	0				0							