

### Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif (L2-L3)**

An. concernée: **L3**

Semestre: **5**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 268

| Nature | Libellé éléments   | Choix   | ECTS EC | MCC SES 1 | MCC SES 2 | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage | Mém. | Exp.pro. | TE  | Projet tutoré |
|--------|--|---------|---------|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|-------|------|----------|-----|---------------|
| BCC    | 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié | Oblig.  | 9       |           |           |            | 70             |                  |       |      |          |     |               |
| UE     | 1.1 Projet de l'étudiant et enseignements optionnels   | Oblig.  | 3       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
| SB     | 1.1.1 Apsa de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP)                            | 1 choix | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
| SB     | Athlétisme   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Judo   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Judo Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Judo Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | danse  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Danse Pratique</b>  |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Danse Théorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Boxe   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Boxe Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: BoxeThéorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Tennis   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Tennis Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Tennis Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Badminton  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Badminton Pratique</b>  |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Badminton Théorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Basket   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Basket Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Basket Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Gymnastique  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique</b>  |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Gymnastique Rythmique  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |       |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique</b>                                      |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie</b>                                       |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non   | Non  | Non      | Non | Non           |

|     |  |        |   |       |    |    |    |   |     |     |     |     |     |     |
|-----|--|--------|---|-------|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SB  | Volley   | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Volley Pratique  |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Volley Théorie   |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Handball   | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Handball Pratique  |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Handball Théorie   |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Natation   | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Natation Pratique  |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Natation Théorie   |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Musculation  | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Musculation Pratique   |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Musculation Théorie  |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Tennis de Table  | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique   |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie  |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Rugby  | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Rugby Pratique   |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Rugby Théorie  |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Football   | Oblig. | 0 |       |    |    | 30 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Football Pratique  |        |   | CC    | CT | TD | 20 | 2 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Football Théorie   |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE  | 1.2 Connaissances des milieux professionnels   | Oblig. | 6 |       |    |    | 40 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | Sport et société   |        |   | CT    | CT | TD | 6  | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Sport et société   |        |   | CT    | CT | CM | 14 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion                                     |        |   | CT    | CT | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion                                     |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication                                    | Oblig. | 6 |       |    |    | 58 |   |     |     |     |     |     |     |
| UE  | 2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse   | Oblig. | 3 |       |    |    | 20 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | Statistiques et entraînement   |        |   | CT    | CT | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Statistiques et entraînement   |        |   | CT    | CT | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| UE  | 2.2 Usages digitaux et numériques, communication   | Oblig. | 3 |       |    |    | 38 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | Informatique et entraînement (enseignement en anglais)   |        |   | CC/CT | CT | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Anglais  |        |   | CT    | CT | TD | 18 | 4 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation | Oblig. | 9 |       |    |    | 70 |   |     |     |     |     |     |     |
| UE  | 3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif                                   | Oblig. | 9 |       |    |    | 70 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | Mesure et contrôle de l'entraînement   |        |   | CC/CT | CT | CM | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Mesure et contrôle de l'entraînement   |        |   | CC/CT | CT | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Déterminants physiologiques de la performance  |        |   | CT    | CT | CM | 14 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Déterminants physiologiques de la performance  |        |   | CT    | CT | TD | 6  | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Organisation de l'action Motrice   |        |   | CT    | CT | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |

|     |   |        |   |       |    |    |    |   |     |     |     |     |     |     |
|-----|---|--------|---|-------|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| BCC | 4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance              | Oblig. | 6 |       |    |    | 70 |   |     |     |     |     |     |     |
| UE  | 4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance Connaissances théoriques et pratiques des APSA | Oblig. | 6 |       |    |    | 70 |   |     |     |     |     |     |     |
|     | Bases de l'entraînement et de la préparation physique   |        |   | CC/CT | CT | TD | 20 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Bases de l'entraînement et de la préparation physique   |        |   | CC/CT | CT | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation  |        |   | CC/CT | CT | CM | 6  | 1 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation  |        |   | CC/CT | CT | TD | 24 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |

## Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif (L2-L3)**

An. concernée: **L3**

Semestre: **6**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 254

| Nature | Libellé éléments   | Choix   | ECTS EC | MCC SES 1 | MCC SES 2 | Nature ENS | Volume horaire | Nombre de groupe | Stage       | Mém. | Exp.pro. | TE  | Projet tutoré |
|--------|--|---------|---------|-----------|-----------|------------|----------------|------------------|-------------|------|----------|-----|---------------|
| BCC    | 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié | Oblig.  | 12      |           |           |            | 56             |                  |             |      |          |     |               |
| UE     | 1.1 Projet de l'étudiant   | Oblig.  | 9       |           |           |            | 26             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>Premiers secours</b>  |         |         | CC/CT     | CT        | TD         | 0              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Stage</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 0              | 1                | Obligatoire | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Retour d'expérience et suivi de professionnalisation</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 20             | 3                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>Sauvetage en milieu aquatique</b>   |         |         | CCI       |           | TD         | 6              | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| UE     | 1.2 Connaissances des milieux professionnels   | Oblig.  | 3       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
| SB     | APSA de performance : connaissances théoriques et pratiques (AIP)                                  | 1 choix | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
| SB     | Athétisme  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Athlétisme Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Athlétisme Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Badminton  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Badminton Pratique</b>  |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Badminton Théorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Basket   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Basket Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Basket Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Tennis   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Tennis Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Tennis Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Tennis de table  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Tennis de Table Pratique</b>  |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Tennis de Table Théorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Judo   | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Judo Pratique</b>   |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Judo Théorie</b>  |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
| SB     | Danse  | Oblig.  | 0       |           |           |            | 30             |                  |             |      |          |     |               |
|        | <b>APSA de spécialisation: Danse Pratique</b>  |         |         | CC        | CT        | TD         | 20             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |
|        | <b>APSA de spécialisation: Danse Théorie</b>   |         |         | CT        | CT        | TD         | 10             | 1                | Non         | Non  | Non      | Non | Non           |

|     |  |        |   |       |     |    |    |    |     |     |     |     |     |     |
|-----|--|--------|---|-------|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| SB  | Volley   | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Volley Pratique  |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Volley Théorie   |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Handball   | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Handball Pratique  |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Handball Théorie   |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Football   | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Football Pratique  |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 2  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Football Théorie   |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Gymnastique  | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Gymnastique Pratique   |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Gymnastique Théorie  |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Gymnastique rythmique  | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Pratique   |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Gymnastique Rythmique Théorie  |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Musculation  | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Musculation Pratique   |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Musculation Théorie  |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Natation   | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Natation Pratique  |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Natation Théorie   |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Boxe   | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Boxe Pratique  |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Boxe Théorie   |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Rugby  | Oblig. | 0 |       |     |    | 30 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | APSA de spécialisation: Rugby Pratique   |        |   | CC    | CT  | TD | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | APSA de spécialisation: Rugby Théorie  |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| SB  | Connaissance des milieux associatifs et sportifs   | Oblig. | 0 |       |     |    | 0  |    |     |     |     |     |     |     |
|     | Stage court d'observation hors expérimentation précédente  |        |   | CT    | CT  | TD | 0  | 16 | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication                                    | Oblig. | 3 |       |     |    | 48 |    |     |     |     |     |     |     |
| UE  | 2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse   | Oblig. | 3 |       |     |    | 48 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | Mesure de la performance   |        |   | CC/CT | CT  | CM | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Mesure de la performance   |        |   | CC/CT | CT  | TD | 20 | 3  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Anglais  |        |   | CCI   | CCI | TD | 18 | 4  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| BCC | 3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation | Oblig. | 9 |       |     |    | 90 |    |     |     |     |     |     |     |
| UE  | 3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif                                   | Oblig. | 9 |       |     |    | 90 |    |     |     |     |     |     |     |
|     | Facteurs influençant la performance  |        |   | CT    | CT  | CM | 20 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Facteurs influençant la performance  |        |   | CT    | CT  | TD | 10 | 2  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)                          |        |   | CT    | CT  | CM | 14 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Déterminants physiologiques de la performance (enseignement en anglais)                          |        |   | CT    | CT  | TD | 6  | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Préparation Physique   |        |   | CC/CT | CT  | CM | 10 | 1  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
|     | Préparation Physique   |        |   | CC/CT | CT  | TD | 30 | 3  | Non | Non | Non | Non | Non | Non |

|     |  |        |   |    |    |    |    |   |     |     |     |     |     |  |
|-----|--|--------|---|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| BCC | 4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance               | Oblig. | 6 |    |    |    | 60 |   |     |     |     |     |     |  |
| UE  | 4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situa | Oblig. | 6 |    |    |    | 60 |   |     |     |     |     |     |  |
|     | Apprentissage moteur   |        |   | CT | CT | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |  |
|     | Apprentissage moteur   |        |   | CT | CT | TD | 10 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |  |
|     | Initiation à la Préparation mentale  |        |   | CT | CT | CM | 20 | 1 | Non | Non | Non | Non | Non |  |
|     | Initiation à la Préparation mentale  |        |   | CT | CT | TD | 10 | 3 | Non | Non | Non | Non | Non |  |
| UE  | Certification en langue  | Oblig. | 0 |    |    |    | 0  |   |     |     |     |     |     |  |