

Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif - Option Santé**

An. concernée: **L2**

Semestre: **3**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 271

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				36						
UE	2.1 Usages digitaux numériques /Anglais	Oblig.	3				18						
	Expression écrite et orale en Anglais			CC	CT	TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				18						
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	CT	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	12				86						
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	6				46						
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive					CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6				40						
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	9				110						
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.	6				80						
SB	APSA 1	Oblig.	0				20						
	Pratique d'apprentissage APSA 1			CC	CT	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 1			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				20						
	Pratique d'apprentissage APSA 2			CC	CT	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 2			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0				20						
	Pratique d'apprentissage APSA 3			CC	CT	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 3			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non

SB	APSA 4	Oblig.	0				20							
	Pratique d'apprentissage APSA 4			CC	CT	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non	
	Théorie d'apprentissage APSA 4			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non	
UE	4.2 Enseignements optionnels : APSA spécialisation	1 choix	3				30							
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Athlé Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Athlé Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Badminton	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Badminton Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Football	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Foot Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Foot Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Gymnastique rythmique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation GR Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation GR Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Gym Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation GYM Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Handball Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Handball Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Natation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Natation Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Rugby Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Tennis	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Tennis Théorie-			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Tennis de table	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Basket ball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation basket Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation basket Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Boxe	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation boxe Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Judo	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation judo Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	

SB	Danse	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation danse Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation muscu Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation muscu Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley ball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation volley Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	E Approfondir les connaissances fondamentales ds le domaine des prof.de santé pour élaborer son projet pro	Oblig.	3				39							
CHOP	Choix de filière	1 choix	3				39							
OPT	Médecine	Oblig.	3				28							
UE	1 Médecine	Oblig.	3				28							
	SSH					CM	13	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Biologie de la reproduction					CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Développement embryonnaire précoce					CM Distanciel	4	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Organogenèse					CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
OPT	Pharmacie	Oblig.	3				39							
UE	1 Pharmacie	Oblig.	3				39							
	Galénique, opérations pharmaceutiques et voies d'administration du médicament					CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Règlementation, circuit du médicament					CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sources et matières premières du médicament					CM Distanciel	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Chimie - physique					CM Distanciel	9	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Chimie - physique					TD Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Chimie - physique - Remédiation					TD Distanciel	10	0	Non	Non	Non	Non	Non	Non

OPT	Odontologie	Oblig.	3				30							
UE	1 Odontologie	Oblig.	3				30							
	Galénique, opérations pharmaceutiques et voies d'administration du médicament					CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	SSH					CM	13	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Règlementation, circuit du médicament					CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Sources et matières premières du médicament					CM Distanciel	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	
OPT	Kinésithérapie	Oblig.	3				30							
UE	1 Kinésithérapie	Oblig.	3				30							
	Galénique, opérations pharmaceutiques et voies d'administration du médicament					CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	SSH					CM	13	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Règlementation, circuit du médicament					CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Sources et matières premières du médicament					CM Distanciel	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	
OPT	Maïeutique	Oblig.	3				28							
UE	1 Maïeutique	Oblig.	3				28							
	SSH					CM	13	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Biologie de la reproduction					CM Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Développement embryonnaire précoce					CM Distanciel	4	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Organogenèse					CM Distanciel	8	1	Non	Non	Non	Non	Non	

Année universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ENTRAÎNEMENT SPORTIF**

Parcours: **Entraînement sportif - Option Santé**

An. concernée: **L2**

Semestre: **4**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 321

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				64						
UE	2.1 Usages digitaux numériques / anglais	Oblig.	3				38						
	PIX/informatique			CC	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Expression écrite et orale en Anglais			CC	CT	TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation des données à des fins d'analyse	Oblig.	3				26						
	Analyse et Education posturale			CC/CT	CT	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse et Education posturale			CC/CT	CT	TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une o	Oblig.	12				56						
UE	5.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines	1 choix	6				30						
SB	Sociologie/Histoire	Oblig.	0				30						
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire			CC/CT	CT	TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	sciences de l'Education/Psychologie	Oblig.	0				30						
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	CT	TD	3	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie			CC/CT	CT	TD	3	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Economie/Marketing	Oblig.	0				30						
	Economie et Finance du sport					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Economie et Finance du sport			CC	CT	TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication			CC/CT	CT	TD	3	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	5.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	6				26						
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance					CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance			CC/CT	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	6 Elaborer, Planifier et Encadrer les Activités Physiques et Sportives	Oblig.	9				110							
UE	6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4	Oblig.	3				40							
SB	APSA 1	Oblig.	0				20							
	Pratique d'apprentissage APSA 1			CC	CT	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non	
	Théorie d'apprentissage APSA1			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	APSA 2	Oblig.	0				20							
	Théorie d'apprentissage APSA 2			CC	CT	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non	
	Pratique d'apprentissage APSA 2			CC	CT	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non	
UE	6.2 Elaboration et planification des projets et des programmes à des fins de perforamnce sportive (	Oblig.	3				40							
	Théorie de L'haltérophilie et de la musculation			CC	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	
	Pratique de L'haltérophilie et de la musculation			CC	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	
UE	6.3 Enseignements optionnels : APSA spé	Oblig.	3				30							
SB	APSA Spécialisation	1 choix	0				30							
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Athlé Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Athlé Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Badminton	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Badminton Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Football	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Foot Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Foot Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Gymnastique rythmique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation GR Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation GR Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Gym Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Gym Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Handball Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Handball Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Natation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Natation Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Rugby pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Tennis	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Tennis Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Tennis de table	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	

SB	Boxe	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation boxe Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Basket ball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation basket Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation basket Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Danse	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation danse Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Judo	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation judo Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Musculation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation muscu Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation muscu Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Volley ball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	APSA de spécialisation volley Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Connaissances des milieux sportifs	Oblig.	0				0							
	Stage court d'observation hors expérimentation précédente			CC/CT	CT	TD	0	16	Non	Non	Non	Non	Non	
BCC	E Approfondir les connaissances fondamentales ds le domaine des prof.de santé pour élaborer son projet pro	Oblig.	3				75							
CHOP	Choix de filière	1 choix	3				75							
OPT	Médecine	Oblig.	3				66							
UE	1 Médecine	Oblig.	3				66							
	Anatomie de la tête et du cou					CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen					CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie générale - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie membre - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie thorax - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
OPT	Pharmacie	Oblig.	3				56							
UE	1 Pharmacie	Oblig.	3				56							
	Chimie organique					CM Distanciel	19	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Chimie organique					TD Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Mathématiques					CM Distanciel	5	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Mathématiques					TD Distanciel	3	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Chimie organique- Remédiation					CM Distanciel	16	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Mathématiques - Remédiation					CM Distanciel	10	0	Non	Non	Non	Non	Non	
OPT	Odontologie	Oblig.	3				64							
UE	1 Odontologie	Oblig.	3				64							
	Anatomie de la tête et du cou					CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Développement buccodentaire et de la face					CM Distanciel	18	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie générale - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Développement buccodentaire et de la face- Remédiation					CM	22	1	Non	Non	Non	Non	Non	

OPT	Maïeutique	Oblig.	3				75							
UE	1 Maïeutique	Oblig.	3				75							
	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen					CM Distanciel	18	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Unité foetoplacentaire complémentaire					CM Distanciel	7	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie générale - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie membre - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie thorax - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie du petit bassin et appareil repro abdomen- Remédiation					CM Distanciel	14	0	Non	Non	Non	Non	Non	
OPT	Kinésithérapie	Oblig.	3				58							
UE	1 Kinésithérapie	Oblig.	3				58							
	Anatomie de la tête et du cou					CM Distanciel	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Biomécanique					CM Distanciel	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie générale - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Anatomie membre - Remédiation					CM Distanciel	12	0	Non	Non	Non	Non	Non	
	Sc. kinésithérapie- Remédiation					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	
SB	Préparation à l'oral	Oblig.	0				16							
	Préparation à l'oral					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	
	Préparation à l'oral					TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non	