

## Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ**

Parcours: **Activité physique adaptée et santé (L2-L3)**

An. concernée: **L2**

Semestre: **3**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 238

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	6				36						
UE	1.1 Projet de l'Etudiant	Oblig.	3	CT	CT		6						
	Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet					TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Stage assorti d'une mission de mise en pratique					TD	0	1	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	3				30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation Athlé Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Athlé Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation Badminton Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Badminton Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	basket	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation basket Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation basket Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation Foot Pratique			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Foot Théorie			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation volley Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation muscu Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation muscu Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	judo	Oblig.	0				30						
	APSA de spécialisation judo Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	danse	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation danse Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation boxe Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Tennis Théorie-			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Rugby Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Natation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Natation Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Handball Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Handball Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Gym Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GYM Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation GR Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GR Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				36							
UE	2.1 Expression écrite et orale dans une langue étrangère Anglais	Oblig.	3				18							
	Expression écrite et orale en anglais			CC	CT	TD	18	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				18							
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	ET	CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	12				86							
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	6				46							
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive					CM	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique appliquée à l'activité physique et sportive			CC/ET	ET	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/ET	ET	TD	10	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/ET	ET	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6				40							
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/ET	ET	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/ET	ET	TD	4	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6				80							
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	Oblig.	6				80							
SB	APSA 1	Oblig.	0				20							
	Théorie d'apprentissage APSA 1				CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 1				CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				20							
	Théorie d'apprentissage APSA 2				CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 2				CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0				20							
	Théorie d'apprentissage APSA 3				CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 3				CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 4	Oblig.	0				20							
	Théorie d'apprentissage APSA 4				CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 4				CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non	Non

## Année Universitaire 2023/2024

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES : **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ**

Parcours: **Activité physique adaptée et santé (L2-L3)**

An. concernée: **L2**

Semestre: **4**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 260

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9				53						
UE	1.1 Projet de l'étudiant	Oblig.	6				23						
SB	1.1 Enseignements obligatoires	Oblig.	0				8						
	<b>Premiers secours</b>			CC/CT	CT	TD	0	1	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>Métiers et Secteurs professionnels du sport, construire son projet (Démarche PEC)</b>			CT	CT	TD	8	3	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>Stage assorti d'une mission de mise en pratique</b>			CT	CT	TD	0	1	Obligatoire	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	1.2 Enseignements optionnels	1 choix	0				15						
	<b>Expérience professionnelle, milieu des métiers des activités aquatiques</b>			CC	CC	TD	15	1	Non	Non	Obligatoire	Non	Non
	<b>Expérience professionnelle, gestion et développement des organisations des services sportifs</b>			CC	CC	TD	15	1	Non	Non	Obligatoire	Non	Non
	<b>Expérience professionnelle, milieu des métiers de la forme et de bien-être</b>			CC	CC	TD	15	1	Non	Non	Obligatoire	Non	Non
	<b>Expérience professionnelle: milieu de la recherche</b>			CC	CC	TD	0	1	Optionnel	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels et obligatoires	1 choix	3				30						
SB	1.2.3 Connaissances des milieux associatifs	Oblig.	0				0						
	<b>Stage court d'observation hors expérimentation précédente</b>			CC	CT	TD	0	1	Non	Non	Non	Obligatoire	Non
SB	1.2.2 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	0				30						
SB	Tennis de Table	Oblig.	0				30						
	<b>APSA de spécialisation Tennis de Table Pratique</b>			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>APSA de spécialisation Tennis de Table Théorie</b>			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0				30						
	<b>APSA de spécialisation Badminton Pratique</b>			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>APSA de spécialisation Badminton Théorie</b>			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30						
	<b>APSA de spécialisation Athlé Pratique</b>			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>APSA de spécialisation Athlé Théorie</b>			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0				30						
	<b>APSA de spécialisation basket Pratique</b>			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>APSA de spécialisation basket Théorie</b>			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0				30						
	<b>APSA de spécialisation Foot Pratique</b>			CC	CT	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	<b>APSA de spécialisation Foot Théorie</b>			CC	CT	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Volley	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation volley Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation volley Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation muscu Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation muscu Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation judo Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation judo Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation danse Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation danse Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation boxe Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation boxe Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Tennis Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Tennis Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Natation Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Natation Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Handball Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Handball Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Gym Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Gym Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation GR Pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation GR Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	APSA de spécialisation Rugby Théorie			CC	CT	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	APSA de spécialisation Rugby pratique			CC	CT	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				64							
UE	2.1 Usages numériques /Anglais	Oblig.	3				38							
	PIX/informatique			CC	CT	TD	20	3	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Expression écrite et orale en Anglais			CC	ET	CT	18	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				26							
	Analyse et Education posturale			CC/ET	ET	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse et Education posturale			CC/ET	ET	TD	6	4	Non	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	5 Analyser et conceptualiser, en situation, l'Activité Physique et Sportive du pratiquant	Oblig.	6				63							
UE	5.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie et en sciences humaines	2 choix	6				63							
SB	socio/histoire	Oblig.	0				30							
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire					CC/ET	ET	TD	3	1	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive					CC/ET	ET	TD	3	1	Non	Non	Non	Non
SB	physiologie	Oblig.	0				26							
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance					CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie de l'exercice: Santé & Performance					CC/ET	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non
SB	sciences de l'éduc/Psycho	Oblig.	0				33							
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Psychologie					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive					CC/ET	ET	TD	3	3	Non	Non	Non	Non
	Psychologie					CC/ET	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non
SB	Economie/marketing	Oblig.	0				30							
	Economie et Finance du sport					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication					CM	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Economie et Finance du sport					CC/CT	ET	TD	3	1	Non	Non	Non	Non
	Marketing sportif et communication					CC/CT	ET	TD	3	1	Non	Non	Non	Non
BCC	6 Adapter ses interventions professionnelles à des champs professionnels, des secteurs économiques	Oblig.	9				80							
UE	6.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA	Oblig.	6				40							
	Pratique d'apprentissage APSA 1					CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 2					CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 1					CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 2					CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non
UE	6.2 Elaboration et planification des projets et des programmes, en activité physique adaptée	Oblig.	3				40							
	Pratique d'apprentissage APSA 3					CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non
	Pratique d'apprentissage APSA 4					CC	ET	TD	14	3	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 3					CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non
	Théorie d'apprentissage APSA 4					CC	ET	TD	6	3	Non	Non	Non	Non