

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	6				40						
UE	1.1 Projet de l'Etudiant	Oblig.	3				10						
SB	SB Module d'intégration à distance - Campus Lille/Moulins/Ronchin/Santé	Oblig.	0				10						
	Module d'intégration à distance (LMRS)			CCI		TD Distanciel	10	0	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels: APSA de spécialisation	1 choix	3				30						
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Athlé Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Athlé Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Badminton Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Badminton Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Basket ball Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Basket ball Théorie			CC	ET	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Boxe	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Boxe Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Boxe Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Danse Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Danse Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Musculation Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Musculation Théorie			CC	ET	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis de table	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Football Pratique			CC	ET	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Football Théorie			CC	ET	TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Volley Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Volley Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Judo Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Judo Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Tennis	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Tennis Pratique			CC	ET	TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis Théorie			CC	ET	TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Natation Pratique			CC	ET	TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Natation Théorie			CC	ET	TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Handball Pratique			CC	ET	TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Handball Théorie			CC	ET	TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Gym Pratique			CC	ET	TD	20	2		Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Gym Théorie			CC	ET	TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation GR Pratique			CC	ET	TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation GR Théorie			CC	ET	TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Rugby Pratique			CC	ET	TD	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Rugby Théorie			CC	ET	TD	10	1		Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques	Oblig.	18				90							
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	9				50							
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CC	ET	CM	18	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CC	ET	CM	16	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CC	ET	CM	8	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Bases d'anatomie et anatomie fonctionnelle			CC/CT	ET	TD	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Physiologie			CC/CT	ET	TD	4	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Biomécanique			CC/CT	ET	TD	2	1		Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	9				40							
	Psychologie			CT	ET	CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Histoire des pratiques sportives			CT	ET	CM	20	1		Non	Non	Non	Non	Non
BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6				60							
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P1/P2	1 choix	6				60							
SB	2 CHOIX PARMI 3	2 choix	0				40							
SB	APSA 1	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			CC	ET	TD	14	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			CC	ET	TD	6	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			CC	ET	TD	14	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			CC	ET	TD	6	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0				20							
	Théorie APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			CC	ET	TD	6	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			CC	ET	TD	14	1		Non	Non	Non	Non	Non
SB	3 CHOIX PARMI 3	Oblig.	0				60							
SB	APSA 1	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			CC	ET	TD	14	1		Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (Savoir performer collectivement: foot ou rugby ou HB ou BB ou VB)			CC	ET	TD	6	1		Non	Non	Non	Non	Non

SB	APSA 2	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (Savoir s'exprimer corporellement: Gym ou GR ou Danse)			CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0				20							
	Théorie APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Pratique APSA 3 (Savoir affronter un adversaire en duel: APS combat ou APS raquette)			CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non

Composante: UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT

Département: SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Cursus: **Licence**

Mention: PORTAIL STAPS

Parcours: **Portail STAPS - Staps hybride interuniversitaire flexible tutorée (SHIFT)**

An. concernée: **L1**

Semestre: **2**

ECTS: 30

Volum. encadr. étud.: 229



Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	MCC SES 1	MCC SES 2	Nature ENS	Volume horaire	Nombre de groupe	Stage	Mém.	Exp.pro.	TE	Projet tutoré
BCC	1 Construire son projet professionnel et se positionner dans un secteur d'activité identifié	Oblig.	9				50						
UE	1.1 Projet de l'Étudiant	Oblig.	3				20						
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers: formation à distance			CT	ET	CM	8	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: construire son projet			CC	CT	TD	10	16	Non	Non	Non	Non	Non
	Métiers et Secteurs professionnels des APSA: conférences métiers			CC	CT	CM	2	1	Non	Non	Non	Non	Non
UE	1.2 Enseignements optionnels et-obligatoires	Oblig.	6				30						
SB	1.2.1 Stage court d'observation en milieu associatif et sportif hors expérimentation précédente	Oblig.	0				0						
	Stage court d'observation en milieu associatif et sportif hors expérimentation précédente			CC	CT	TD	0	0	Non	Non	Non	Non	Non
SB	1.2.2 APSA de spécialisation	1 choix	0				30						
SB	Tennis de table	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis de Table Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Badminton	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Badminton Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Badminton Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Athlétisme	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Athlé Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Athlé Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Basket	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Basket ball Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Basket ball Théorie			CC	ET	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Football	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Football Pratique			CC	ET	TD	20	4	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Football Théorie			CC	ET	TD	10	4	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Volley	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Volley Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Volley Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Musculation	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Musculation Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Musculation Théorie			CC	ET	TD	10	2	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Judo	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Judo Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Judo Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Danse	Oblig.	0				30						
	Apsa de spécialisation Danse pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Danse Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non

SB	Boxe	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Boxe Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Boxe Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Tennis	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Tennis Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Tennis Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Handball	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Handball Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Handball Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialité Gym pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Gym Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Gymnastique Rythmique	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation GR Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialité GR Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Rugby	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Rugby Pratique			CC	ET	TD	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Rugby Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
SB	Natation	Oblig.	0				30							
	Apsa de spécialisation Natation Pratique			CC	ET	TD	20	2	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Apsa de spécialisation Natation Théorie			CC	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	2 Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication	Oblig.	6				59							
UE	2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse	Oblig.	3				41							
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC	ET	CM	9	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des modèles économiques des associations			CC	ET	CM	20	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Analyse des déterminants de la condition physique			CC/CT	ET	TD	12	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	2.2 Expression écrite et orale dans une langue étrangère	Oblig.	3				18							
	ANGLAIS			CC/CT	ET	TD	18	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
BCC	3 Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou	Oblig.	9				60							
UE	3.1 Connaissances fondamentales en sciences de la vie	Oblig.	3				20							
	Anatomie fonctionnelle			CC	ET	CM	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Anatomie fonctionnelle			CC/CT	ET	TD	10	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
UE	3.2 Connaissances fondamentales en sciences humaines et sociales	Oblig.	6				40							
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			CC	ET	CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC	ET	CM	16	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sociologie appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	ET	TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	Sciences de l'éducation appliquée à l'activité physique et sportive			CC/CT	ET	TD	4	1	Non	Non	Non	Non	Non	Non

BCC	4 Elaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives	Oblig.	6				60							
UE	4.1 Connaissances théoriques et pratiques des APSA P3/P4	1 choix	6				60							
SB	2 CHOIX PARMI 3	2 choix	0				40							
SB	APSA 1	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 1 (savoir nager: Natation)				CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (savoir nager: Natation)				CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)				CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)				CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)				CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)				CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	3 CHOIX PARMI 3	Oblig.	0				60							
SB	APSA 1	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 1 (savoir nager: Natation)				CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 1 (savoir nager: Natation)				CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 2	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)				CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 2 (savoir se préparer athlétiquement: préparation physique / athlétisme)				CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non
SB	APSA 3	Oblig.	0				20							
	Pratique APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)				CC	ET	TD	14	1	Non	Non	Non	Non	Non
	Théorie APSA 3 (Savoir adapter son déplacement dans un environnement varié: CO ou escalade)				CC	ET	TD	6	1	Non	Non	Non	Non	Non