CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil pour le grand public

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat concerne la conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil pour le grand public dans le cadre d'une approche de l'entraînement pour la performance et la santé chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de musculation sur appareil à des fins de développement et d'entretien de la santé et de la condition physique, d'optimisation de la performance sportive, appliqués à différents types de structures.
COMPETENCES ACQUISES	Concevoir et encadrer des séances de musculation sur appareil pour le grand public dans le cadre de la prescription de l'entraînement dans un but de santé et de développement de la condition physique
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS…	<u>Secteurs d'activités</u> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <u>Métiers</u> -Cadre dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation (directeur technique, directeur sportif, entraîneur, manager, préparateur physique, mental) -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être…) -Présentation au Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, concours du Professorat du Sport, la Fonction Publique Territoriale (Directeur et cadre des services des sports des collectivités locales et territoriales).
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES **PRE-REQUIS RECOMMANDES**	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine sportif (préparateurs physiques, coaches…). Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	Par la théorie et surtout la pratique avec instruments et sur appareils spécifiques, les étudiants doivent savoir concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme pour tous les publics.

.

	Le contenu de formation doit leur permettre de savoir accéder en autonomie aux sources d'information et de formation en musculation afin de connaître les dernières avancées techniques, technologiques, méthodologiques et scientifiques en musculation pour tout sportif en attente de performance, de santé et ou d'esthétique. 3 ECTS dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel : de janvier à mars, (2hCM et 10hTD), emploi du temps à déterminer Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
ORGANISATION, **EVALUATION,** **VALIDATION**	***Déroulement :*** cours les vendredi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante… Session initiale : CC40% dossier +oral - CT60% devoir écrit 1h30. Session de rattrapage : CT40% dossier +oral - CT60% devoir écrit 1h30. ***Conditions d'obtention du diplôme :*** note ≥ 10/20
DUREE DE LA FORMATION **PERIODE**	***Nombre d'heures :*** 12h ***Calendrier :*** à définir Evaluation : à définir
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation). Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Conception et mise en situation professionnelle de musculation sur appareil pour le grand public proposée au semestre 2
FRAIS DE FORMATION	480 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e-candidat »
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin ; CSU J. Savoye, 180 avenue Gaston de Berger, Lille ; COSEC Campus Cité Scientifique, Villeneuve d'Ascq. Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50, courriel : charlotte.mantel@univ- lille.fr Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/, Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.