

INTITULE DE LA FORMATION : Evaluations musculaire, du profil moteur, des fonctions cardio-respiratoires et du mouvement

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

<p>DESCRIPTIF DE LA FORMATION</p>	<p>Ce certificat s’adresse à des professionnels du sport ou de la remise en forme, à des diplômés souhaitant une mise à jour de leurs connaissances et compétences et/ou à d’anciens étudiants n’ayant pas finalisé leur cycle d’études. Elle leur permet d’acquérir des connaissances et des savoir-faire sur l’évaluation des facteurs déterminants de la performance (évaluations musculaire, du profil moteur, des fonctions cardio-respiratoires et du mouvement) pour déterminer et optimiser le processus d’entraînement de leurs sportifs.</p> <p>L’évaluation de l’individu est en effet un outil d’adaptation de la pratique physique à l’individu permettant :</p> <ul style="list-style-type: none"> -l’estimation des potentiels : évaluation prédictive initiale (avant la performance). -la mesure d’un état des capacités ou d’une progression : évaluation intermédiaire -la mesure de la performance : évaluation finale.
<p>OBJECTIFS</p>	<p>Former des professionnels aux dernières connaissances fondamentales et appliquées nécessaires pour mettre en place une évaluation pertinente de la performance sportive.</p>
<p>COMPETENCES ACQUISES</p>	<p><u>Bloc 1 RNCP Master STAPS : EOPS - Usages avancés et spécialisés des outils numériques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Maîtriser l’usage d’outils technologiques au service du projet de performance (objets connectés, analyse vidéo...) pour évaluer des facteurs de la performance - Identifier les usages numériques et les impacts de leur évolution sur le ou les domaines concernés par la mention - Se servir de façon autonome des outils numériques avancés pour un ou plusieurs métiers ou secteurs de recherche du domaine <p><u>Bloc 2 RNCP Master STAPS : EOPS - Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobiliser des savoirs hautement spécialisés, dont certains sont à l’avant-garde du savoir dans un domaine de travail ou d’études, comme base d’une pensée originale - Développer une conscience critique des savoirs dans un domaine et/ou à l’interface de plusieurs domaines - Résoudre des problèmes pour développer de nouveaux savoirs et de nouvelles procédures et intégrer les savoirs de différents domaines - Conduire une analyse réflexive et distanciée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d’une demande ou d’une situation afin de proposer des solutions adaptées et/ou innovantes en respect des évolutions de la réglementation. <p><u>Bloc 5 RNCP Master STAPS : EOPS - Evaluation et analyse des performances de haut niveau :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Développer de nouveaux tests de mesure des facteurs de la performance (recherche et développement) - Analyser les résultats des évaluations et l’évolution des performances dans les disciplines sportives (APSA) pour modéliser et optimiser la performance et entraîner les pratiquants - Produire une évaluation systémique et une caractérisation individuelle des facteurs de la performance des sportifs suivis

SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés, associatifs et marchands (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraîneur sportif, Préparateur physique, Ingénieur de recherche en sciences du sport dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (coach personnel en cabinet ou à domicile, dans les domaines du sport, de la forme et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Stagiaire de la formation professionnelle, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES	Titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (diplôme DRJSCS niveau Licence ou niveau 6 nomenclature européenne), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
PRE-REQUIS RECOMMANDES	
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	<p>Les outils d'analyse des fonctions musculaires (isocinétisme), des préférences motrices, des fonctions cardio-respiratoires (épreuve d'effort), les principes de production du mouvement et son analyse à partir de différents supports (vidéo, accélérométrie).</p> <p>9 ECTS dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)</p>
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel et à distance (66 heures mutualisées avec l'UE du même nom au semestre 1 dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours PS) ; suivi individuel en présentiel et à distance. Utilisation de logiciels spécifiques. Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
ORGANISATION,	<p>Déroulement: cours les mardi matin, jeudi et vendredi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...</p> <p><u>Session initiale :</u> CC 40% - CT 60% : CC quizz théorique 10% - analyse vidéo 30% et CT devoir écrit 1h : analyse de données à partir de cas pratiques</p> <p><u>Session de rattrapage :</u> si CC > 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 1h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : devoir écrit 1h : analyse de données à partir de cas pratiques.</p> <p>Conditions d'obtention du diplôme : note ≥ 10/20</p>
EVALUATION,	
VALIDATION	
DUREE DE LA FORMATION	
PERIODE	<p>Nombre d'heures : 66h</p> <p>Calendrier : cours les mardi matin, jeudi et vendredi au semestre 1</p>

DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	<p>Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).</p> <p>Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Evaluations musculaire, du profil moteur, des fonctions cardio-respiratoires et du mouvement</p>
FRAIS DE FORMATION	1580 euros sous réserve de validation par les Conseils
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	<p>Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e candidat »</p> <p>Candidatures à adresser par mail: charlotte.mantel@univ-lille.fr</p>
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	<p>Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Eurasport, 413 Avenue Eugène Avinée, 59120 Loos. Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr. Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/, Métro : ligne 2, station Porte de Douai</p>
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.