

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Evaluations musculaire, du profil moteur, des fonctions cardio-respiratoires et du mouvement

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

<p><b>DESCRIPTIF DE LA FORMATION</b></p>	<p>Ce certificat s’adresse à des professionnels du sport ou de la remise en forme, à des diplômés souhaitant une mise à jour de leurs connaissances et compétences et/ou à d’anciens étudiants n’ayant pas finalisé leur cycle d’études. Elle leur permet d’acquérir des connaissances et des savoir-faire sur l’évaluation des facteurs déterminants de la performance (évaluations musculaire, du profil moteur, des fonctions cardio-respiratoires et du mouvement) pour déterminer et optimiser le processus d’entraînement de leurs sportifs.</p> <p>L’évaluation de l’individu est en effet un outil d’adaptation de la pratique physique à l’individu permettant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-l’estimation des potentiels : évaluation prédictive initiale (avant la performance).</li> <li>-la mesure d’un état des capacités ou d’une progression : évaluation intermédiaire</li> <li>-la mesure de la performance : évaluation finale.</li> </ul>
<p><b>OBJECTIFS</b></p>	<p>Former des professionnels aux dernières connaissances fondamentales et appliquées nécessaires pour mettre en place une évaluation pertinente de la performance sportive.</p>
<p><b>COMPETENCES ACQUISES</b></p>	<p><u>Bloc 1 RNCP Master STAPS : EOPS - Usages avancés et spécialisés des outils numériques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser l’usage d’outils technologiques au service du projet de performance (objets connectés, analyse vidéo...) pour évaluer des facteurs de la performance</li> <li>- Identifier les usages numériques et les impacts de leur évolution sur le ou les domaines concernés par la mention</li> <li>- Se servir de façon autonome des outils numériques avancés pour un ou plusieurs métiers ou secteurs de recherche du domaine</li> </ul> <p><u>Bloc 2 RNCP Master STAPS : EOPS - Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobiliser des savoirs hautement spécialisés, dont certains sont à l’avant-garde du savoir dans un domaine de travail ou d’études, comme base d’une pensée originale</li> <li>- Développer une conscience critique des savoirs dans un domaine et/ou à l’interface de plusieurs domaines</li> <li>- Résoudre des problèmes pour développer de nouveaux savoirs et de nouvelles procédures et intégrer les savoirs de différents domaines</li> <li>- Conduire une analyse réflexive et distanciée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d’une demande ou d’une situation afin de proposer des solutions adaptées et/ou innovantes en respect des évolutions de la réglementation.</li> </ul> <p><u>Bloc 5 RNCP Master STAPS : EOPS - Evaluation et analyse des performances de haut niveau :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer de nouveaux tests de mesure des facteurs de la performance (recherche et développement)</li> <li>- Analyser les résultats des évaluations et l’évolution des performances dans les disciplines sportives (APSA) pour modéliser et optimiser la performance et entraîner les pratiquants</li> <li>- Produire une évaluation systémique et une caractérisation individuelle des facteurs de la performance des sportifs suivis</li> </ul>

<b>SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...</b>	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur)</li> <li>-Secteur du bien-être et de la remise en forme</li> <li>-Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...)</li> <li>-Secteurs privés, associatifs et marchands (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).</li> </ul> <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entraîneur sportif, Préparateur physique, Ingénieur de recherche en sciences du sport dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise</li> <li>- Profession libérale (coach personnel en cabinet ou à domicile, dans les domaines du sport, de la forme et du bien-être...)</li> </ul>
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Stagiaire de la formation professionnelle, validation d'acquis d'expérience
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	Titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (diplôme DRJSCS niveau Licence ou niveau 6 nomenclature européenne), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
<b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	
<b>PROGRAMME PEDAGOGIQUE</b>	<p>Les outils d'analyse des fonctions musculaires (isocinétisme), des préférences motrices, des fonctions cardio-respiratoires (épreuve d'effort), les principes de production du mouvement et son analyse à partir de différents supports (vidéo, accélérométrie).</p> <p>9 ECTS dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)</p>
<b>FORMES D'ENSEIGNEMENT</b>	Enseignement en présentiel et à distance (66 heures mutualisées avec l'UE du même nom au semestre 1 dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours PS) ; suivi individuel en présentiel et à distance. Utilisation de logiciels spécifiques. Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
<b>ORGANISATION,</b>	<p><b><i>Déroutement:</i></b> cours les mardi matin, jeudi et vendredi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...</p> <p><u>Session initiale :</u> CC 40% - CT 60% : CC quizz théorique 10% - analyse vidéo 30% et CT devoir écrit 1h : analyse de données à partir de cas pratiques</p> <p><u>Session de rattrapage :</u> si CC &gt; 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 1h; si CC &lt; 10, annulation du CC, CT 100% : devoir écrit 1h : analyse de données à partir de cas pratiques.</p> <p><b><i>Conditions d'obtention du diplôme :</i></b> note ≥ 10/20</p>
<b>EVALUATION,</b>	
<b>VALIDATION</b>	
<b>DUREE DE LA FORMATION</b>	
<b>PERIODE</b>	<p><b><i>Nombre d'heures :</i></b> 66h</p> <p><b><i>Calendrier :</i></b> cours les mardi matin, jeudi et vendredi au semestre 1</p>

<b>DIPLOME(S) de RATTACHEMENT</b>	<p>Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).</p> <p>Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Evaluations musculaire, du profil moteur, des fonctions cardio-respiratoires et du mouvement</p>
<b>FRAIS DE FORMATION</b>	1580 euros <b>sous réserve de validation par les Conseils</b>
<b>RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS</b>	<p><del>Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e candidat »</del></p> <p>Candidatures à adresser par mail: charlotte.mantel@univ-lille.fr</p>
<b>LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS</b>	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Eurasport, 413 Avenue Eugène Avinée, 59120 Loos. Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr. Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille.fr/">http://staps.univ-lille.fr/</a> , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
<b>RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)</b>	Murielle Garcin, PU.