

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception de programmes de prise en charge individualisée en forme

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat concerne la conception de programmes de prise en charge individualisée en forme dans un objectif de dé-sédentarisation, d'entretien ou de développement physique chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des programmes de prise en charge individualisée en forme.
COMPETENCES ACQUISES	Acquérir des connaissances et savoir-faire relatifs aux outils de la personne encadrée et appropriation de techniques liées à la remise en forme et au bien-être. Concevoir des cours ou programmes personnalisés en entretien ou en développement physique dans les techniques de forme et de bien-être.
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes adaptés à un public particulier.
PRE-REQUIS RECOMMANDES	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être. Techniques en lien avec des programmes de perte de poids, de gain de masse musculaire, de développement de l'endurance cardio-vasculaire. 3 ECTS dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel : de janvier à mars, (6hCM et 8hTD), emploi du temps à déterminer Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.

ORGANISATION,	Déroulement : suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
EVALUATION,	<u>Session initiale :</u> CT 100% rendu de dossier : élaboration d'un plan de prise en charge individualisée sur un cas pratique au choix <u>Session de rattrapage :</u> CT 100% PPT : élaboration d'un plan de prise en charge individualisée sur un cas pratique (5 séances détaillées)
VALIDATION	Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Techniques de formes. La validation du premier CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans ce second CU. La validation de ce second CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans le troisième CU.
DUREE DE LA FORMATION	Nombre d'heures : 14h
PERIODE	Calendrier : à définir
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation). Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Conception de programmes de prise en charge individualisée en forme proposée au semestre 3
FRAIS DE FORMATION	480 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e-candidat »
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.