

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception et mise en situation professionnelle dans les techniques de forme

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

<b>DESCRIPTIF DE LA FORMATION</b>	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la conception de programmes individualisés de mise ou de remise en forme.
<b>OBJECTIFS</b>	Former des professionnels à la fonction de personal training ou assistance/entraînement personnalisé.
<b>COMPETENCES ACQUISES</b>	Savoir proposer, encadrer et animer une séance de prise en charge individualisée prenant compte les différentes caractéristiques d'un public cible.
<b>SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...</b>	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).  Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
<b>CONDITIONS D'ACCES</b>	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes adaptés à un public particulier.
<b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
<b>PROGRAMME PEDAGOGIQUE</b>	L'étudiant est placé dans la fonction de personal training ou assistance/entraînement personnalisé dans le monde professionnel, et plus particulièrement dans la conception de programmes individualisés de mise ou de remise en forme dans les techniques cardio-vasculaires, les techniques de renforcement musculaire et les techniques douces, et la prise en charge d'un profil client défini.  3 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)
<b>FORMES D'ENSEIGNEMENT</b>	Enseignement en présentiel : de janvier à mars, (20hTD)  Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.

<b>ORGANISATION,</b>	<b>Déroulement :</b> suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
<b>EVALUATION,</b>	<u>Session initiale :</u> CT 100% PPT avec vidéo intégrée <u>Session de rattrapage :</u> CT 100% PPT avec vidéo intégrée
<b>VALIDATION</b>	<b>Conditions d'obtention du diplôme :</b> Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Techniques de formes. La validation des 2 premiers CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans ce CU.
<b>DUREE DE LA FORMATION</b>	<b>Nombre d'heures :</b> 20h
<b>PERIODE</b>	<b>Calendrier :</b> à définir
<b>DIPLOME(S) de RATTACHEMENT</b>	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).  Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Conception et mise en situation professionnelle dans les techniques de forme proposée au semestre 4
<b>FRAIS DE FORMATION</b>	680 euros
<b>RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS</b>	Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site <a href="#">« e-candidat »</a>
<b>LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS</b>	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille.fr/">http://staps.univ-lille.fr/</a> , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
<b>RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)</b>	Murielle Garcin, PU.