



SOPHROLOGIE

Diplôme Universitaire - DU

INFORMATIONS

CALENDRIER



146h (vendredi et samedi) de septembre 2022 à juin 2023 (soutenances de mémoire en novembre ou décembre 2023)

Lieu de la formation :
Campus santé
1 rue du Professeur Laguesse,
59000 Lille

Date limite de candidature :
30 juin 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Charlotte MANTEL
UFR3S - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique
9, rue de l'université - 59790 Ronchin
charlotte.mantel@univ-lille.fr
03 20 88 73 68

OBJECTIFS

Développer les applications des techniques sophrologiques dans trois domaines : médical, prophylactique (social et réhabilitation) et psychopédagogique (sportifs, enseignants)

Conforter les acquis personnels, affirmer les compétences professionnelles du praticien

PUBLIC VISÉ

Docteurs en médecine, Docteurs en Chirurgie Dentaire, Sages-femmes, Infirmier(e)s, Kinésithérapeutes, Psychologues option psychopathologie, Psychomotriciens, Orthophonistes, Orthoptistes, Professeurs d'Education Physique et Sportive, Enseignants, Educateurs, Travailleurs sociaux

Ayant 2 ans minimum de formation en Ecole de Sophrologie
Admission directe des candidats titulaires de l'AUEC Sophrologie de l'Université de Lille

CONDITIONS D'ACCÈS

- **Admission sur dossier et (si besoin) entretien des candidats**
- **2 ans minimum de formation en Ecole de Sophrologie**
- **Admission directe des candidats titulaires de l'AUEC Sophrologie de l'Université de Lille**

ORGANISATION & EXAMEN



146H D'ENSEIGNEMENT

- Mémoire et soutenance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES

Approfondissement de la formation personnelle
Affinement de la relation au patient
Etudes de situations cliniques
Etudes de situations prophylactiques et de réhabilitation
Préparation à la naissance

VALIDATION

Avoir suivi la totalité des enseignements, avoir soutenu avec succès un mémoire de fin d'études

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Professeur Olivier COTTENCIN,
- Christian DECOTTIGNIES,
- Mar HAY

Tarif individuel

2100 €

(penser à solliciter les aides à la formation proposées)