



# SOPHROLOGIE

Diplôme Universitaire - DU

## INFORMATIONS

### CALENDRIER



146h (vendredi et samedi) de septembre 2022 à juin 2023 (soutenances de mémoire en novembre ou décembre 2023)

Lieu de la formation :  
Campus santé  
1 rue du Professeur Laguesse,  
59000 Lille

Date limite de candidature :  
30 juin 2022

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Charlotte MANTEL**  
UFR3S - Faculté des sciences du sport  
et de l'éducation physique  
9, rue de l'université - 59790 Ronchin  
[charlotte.mantel@univ-lille.fr](mailto:charlotte.mantel@univ-lille.fr)  
03 20 88 73 68

## OBJECTIFS

Développer les applications des techniques sophrologiques dans trois domaines : médical, prophylactique (social et réhabilitation) et psychopédagogique (sportifs, enseignants)

Conforter les acquis personnels, affirmer les compétences professionnelles du praticien

## PUBLIC VISÉ

Docteurs en médecine, Docteurs en Chirurgie Dentaire, Sages-femmes, Infirmier(e)s, Kinésithérapeutes, Psychologues option psychopathologie, Psychomotriciens, Orthophonistes, Orthoptistes, Professeurs d'Education Physique et Sportive, Enseignants, Educateurs, Travailleurs sociaux

Ayant 2 ans minimum de formation en Ecole de Sophrologie  
Admission directe des candidats titulaires de l'AUEC Sophrologie de l'Université de Lille

## CONDITIONS D'ACCÈS

- **Admission sur dossier et (si besoin) entretien des candidats**
- **2 ans minimum de formation en Ecole de Sophrologie**
- **Admission directe des candidats titulaires de l'AUEC Sophrologie de l'Université de Lille**

## ORGANISATION & EXAMEN



**146H D'ENSEIGNEMENT**

- Mémoire et soutenance

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES

Approfondissement de la formation personnelle  
Affinement de la relation au patient  
Etudes de situations cliniques  
Etudes de situations prophylactiques et de réhabilitation  
Préparation à la naissance

### VALIDATION

Avoir suivi la totalité des enseignements, avoir soutenu avec succès un mémoire de fin d'études

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Professeur Olivier COTTENCIN,
- Christian DECOTTIGNIES,
- Mar HAY

Tarif individuel

**2100 €**

(penser à solliciter les aides à la formation proposées)