



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Attestation Universitaire
d'Enseignement complémentaire- AUJC

INFORMATIONS

CALENDRIER



Date de début des enseignements
en présentiel : 5 et 6 octobre/23 et 24
novembre/15 et 16 décembre 2022

Lieu de la formation :
EURASPORT 413 avenue Eugène Avinée 59120 Loos

Date limite de candidature :
30 septembre 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Charlotte MANTEL
UFR3S - Faculté des sciences du sport
et de l'éducation physique
9, rue de l'université - 59790 Ronchin

charlotte.mantel@univ-lille.fr
romain.bayart@prevsante-mel.fr

03 20 88 73 68

OBJECTIFS

Il s'agit de proposer aux professionnels d'actualiser leurs connaissances et leurs pratiques d'interventions dans les domaines de l'évaluation, de la programmation et de l'enseignement d'activités physiques innovantes et parfois adaptées à un large éventail de publics. (Diabète & Obésité, cancer, vieillissement)

PUBLIC VISÉ

Enseignants en activité physique adaptée
Educateurs sportifs

CONDITIONS D'ACCÈS

- Niveau Bac+2

ORGANISATION & EXAMEN



50H D'ENSEIGNEMENT

- 3 sessions de 2 jours.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES

Evaluation des capacités des pratiquants avec les méthodologies adéquates.

Planification de la prise en charge des personnes au travers de séances d'activité physique adaptée.

Planification des conditions de gestion et d'administration des programmes.

Animation de séances d'activité physique adaptée

Contrôle du respect et de la conformité des programmes selon les conditions de sécurité de la prise en charge et de l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.

Mise en place de l'évaluation des effets de l'intervention.

Compte rendu d'activité, régulation de la prise en charge.

VALIDATION

Epreuve écrite de 2 heures à l'issue des 3 sessions.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Nicolas OLMIER
nicolas.olivier@univ-lille.fr

Tarif individuel

650 €

(penser à solliciter les aides à la formation proposées)

