

Cursus: Master
Mention: STAPS : ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET SANTE
Parcours: Activité physique adaptée et santé - En Apprentissage
Semestre: 1
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 214

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire
BCC	1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés	Oblig.	24		180
UE	1.1 UE Option Lille ou Liévin	1 choix	3		30
SB	Activité physique adaptée et cancer (Lille)	Oblig.	0		30
	Évaluation, programmation et effets de l'activité physique : cancer			CM	20
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique : cancer			TD	10
SB	Traumatologie (Liévin)	Oblig.	0		30
	Traumatologie - Lievin			CM	20
	Traumatologie - Lievin			TD	10
UE	1.2 Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies respiratoires	Oblig.	6		51
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies respiratoires			CM	39
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies respiratoires			TD	12
UE	1.3 Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies neurologiques et traumatiques	Oblig.	9		69
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique : maladies neuro et traumatiques			CM	53
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique : maladies neuro et traumatiques			TD	16
UE	1.4 Evaluation, programmation et effets de l'activité physique au cours du vieillissement	Oblig.	6		30
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique au cours du vieillissement			CM	20
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique au cours du vieillissement			TD	10
BCC	2 Appui à la transformation en contexte professionnel	Oblig.	6		34
UE	2.1 Aide et Accompagnement à l'insertion professionnelle	Oblig.	6		34
	Personnal Branding			CM	2
	Anglais			TD	14
	La recherche en STAPS			CM	2
	Portfolio			TD	10
	Projet personnel			TD	6

Semestre: 2
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 220

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire
BCC	1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés	Oblig.	15		141
UE	1.1 UE Option Lille ou Liévin	1 choix	3		30
SB	1 Evaluation, programmation et effets de l'activité physique pour les maladies cardiaques (LILLE)	Oblig.	0		30
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies cardiaques			CM	24
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies cardiaques			TD	6
SB	2 Déconditionnement et reconditionnement à l'effort (LIEVIN)	Oblig.	0		30
	Déconditionnement et reconditionnement à l'effort - Liévin			CM	20
	Déconditionnement et reconditionnement à l'effort - Liévin			TD	10
UE	1.2 Activité physique adaptée en santé mentale	Oblig.	6		60
	Activité physique adaptée en santé mentale			CM	20
	Activité physique adaptée en santé mentale			TD	40
UE	1.3 Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies métaboliques	Oblig.	6		51
	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies métaboliques			CM	41

	Evaluation, programmation et effets de l'activité physique dans les maladies métaboliques				TD	10
BCC	3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Oblig.	9			79
UE	3.1 Technique de communication et outils de la recherche	Oblig.	9			79
	Anglais - Articles scientifiques				TD	27
	Communication				TD	12
	Statistiques				TD	10
	Méthodologie du projet professionnel				CM	30
BCC	4 Encadrement et formation au service du projet d'APA-s	Oblig.	6			0
UE	4.1 Concevoir, mettre en oeuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes	Oblig.	6			0
	Période en entreprise				TD	0

Total Volum. encadr. étud. M1: 434

Semestre: 3
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 216

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire
BCC	5 Conception et amélioration des évaluations des ressources et compétences des publics	Oblig.	15		96
UE	5.1 Interpréter les capacités des publics en situation de handicap pour prévoir des interventions	Oblig.	6		56
	Fonctionnement de l'homme au travail (fonctionnements physiologique, cognitif et psychique)			CM	36
	Ergonomie et activité physique adaptée			CM	20
UE	5.2 Construire et/ou optimiser un protocole d'évaluation	Oblig.	9		40
	Éducation thérapeutique			TD	40
BCC	6 Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-s	Oblig.	15		120
UE	6.1 Planifier l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal	Oblig.	6		50
	Gestion mentale et bien-être			CM	30
	Gestion mentale et bien-être			TD	20
UE	6.2 Construire un programme en APA prise en charge et accompagnement des pratiquants sur la durée	Oblig.	9		70
	Nutrition			CM	20
	Nutrition			TD	10
	Activités de développement et d'entretien physique			CM	20
	Activités de développement et d'entretien physique			TD	20

Semestre: 4
ECTS: 30
Volum. encadr. étud.: 213

Nature	Libellé éléments	Choix	ECTS EC	Nature ENS	Volume horaire
BCC	1 Développement et intégration des savoirs hautement spécialisés	Oblig.	6		70
UE	1.1 Relation Activité physique, condition physique, santé et sommeil	Oblig.	6		70
	Evaluation de l'activité physique			CM	20
	Evaluation de l'activité physique			TD	16
	Déterminants de l'activité physique			CM	10
	Relation activité physique, sommeil, nutrition et santé			CM	18
	Relation activité physique, sommeil, nutrition et santé			TD	6
BCC	2 Appui à la transformation en contexte professionnel	Oblig.	6		69
UE	2.1 Projet de l'étudiant - Portfolio 3	Oblig.	6		69
	Enseignement Projet de l'étudiant			CM	6
	Création d'entreprise en APAS			CM	10
	Construction de dossier de financement			CM	10

	Construction de dossier de financement				TD	8
	Gestion et dynamique de groupe				CM	8
	Gestion et dynamique de groupe				TD	4
	Création d'entreprise				CM	2
	Création d'activités et entrepreneuriat en santé-sport				CM	3
	Création d'entreprise				TD	8
	Séminaire de l'emploi				TD	10
BCC	3 Communication spécialisée pour le transfert de connaissances	Oblig.	6			54
UE	3.1 Communiquer à des fins de formation ou de transfert de connaissances	Oblig.	3			28
	E-réputation				CM	2
	Anglais appliqué				TD	20
	e-réputation				TD	6
UE	3.2 Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources spécialisées	Oblig.	3			26
	Initiation et formation à la recherche				CM	6
	Initiation et formation à la recherche				TD	20
BCC	4 Encadrement et formation au service du projet d'APA-S	Oblig.	12			20
UE	4.1 Concevoir, mettre en oeuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes	Oblig.	12			20
	Préparation du mémoire				TD	20
	Période en entreprise				TD	0

Total Volum. encadr. étud. M2: 429

Total Volum. encadr. étud. M1 + M2: 863