

Diplôme Universitaire d'isocinétisme

Responsables :

Nicolas OLIVIER Maître de Conférences, Faculté des sports de Lille

nicolas.olivier@univ-lille.fr

Vincent TIFFREAU Professeur, Praticien hospitalier médecine physique / réadaptation CHRU Lille.

Vincent.TIFFREAU@CHRU-LILLE.FR

Description de la formation :

La formation se déroule sur une année dans le bâtiment « EURASPORT » au sein du CHRU de Lille (413 rue Eugène Avinée, 59120 Loos). Elle comprend 100 heures d'enseignement (cours magistraux et travaux pratiques). Les cours sont répartis en un séminaire de 5 jours et 3 séminaires de trois jours. Les cours ont lieu de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Session 1 : Lundi 22 Novembre – vendredi 26 Novembre (midi) 2021.

Session 2 : Jeudi 16 décembre – Samedi 18 décembre (midi) (le samedi facultatif) 2021.

Session 3 : Mercredi 23 au vendredi 25 mars 2022.

Session 4 : Mercredi 11 mai au vendredi 13 Mai 2022.

Principales matières enseignées :

MODULE 1 : Physiologie et physiopathologie musculaire (6 heures)

La contraction musculaire / Métabolisme de la contraction musculaire
Effet de l'entraînement / Déconditionnement de l'appareil musculaire

MODULE 2 : Evaluation de la fonction musculaire (12 heures)

Les méthodes d'évaluation de la performance musculaire.
Place de l'isocinétisme : Analyse des résultats, choix des paramètres pertinents.

MODULE 3 : Le genou (28 heures)

Evaluation / rééducation des lésions ligamentaires opérées et non opérées.

Evaluation/ rééducation en pathologie musculaire et tendineuse...

MODULE 4: Le rachis (18 heures)

Les possibilités d'évaluations isocinétiques appliquées au tronc.

Evaluations et entraînements

isocinétiques chez le lombalgique chronique / pathologies diverses : rachis cervical...

MODULE 5 : L'épaule (10 heures)

Possibilités d'évaluations isocinétiques appliquées à l'épaule. Evaluation et rééducation : pathologie de la coiffe des rotateurs / instabilité de l'épaule / pathologies diverses.

MODULE 6: Isocinétisme / entraînement / sport (12 heures)

Mise en place de programmes d'entraînements. Travaux pratiques : démonstration d'exercices sur dynamomètres isocinétiques. Entraînements isocinétiques excentriques : Pour qui ? Pour quoi ? Comment ? Vécu d'un plan d'entraînement- élaboration de programmes à partir de cas cliniques. (Sports abordés : Cyclisme, rugby, kayak, football, gymnastique, athlétisme)

MODULE 7: Isocinétisme / Applications diverses (14 heures)

Application de l'isocinétisme à d'autres articulations, poignets, coudes, chevilles.

Compétences acquises :

Connaissance du principe et utilisation raisonnée d'un dynamomètre isocinétique,

Savoir poser les indications d'utilisation des dynamomètres isocinétiques,

Savoir définir un programme d'évaluation ou d'entraînement sur dynamomètre isocinétique.

L'équipe pédagogique :

La formation est assurée par des universitaires, mais aussi par des professionnels de tout premier plan dans le domaine de la santé et du sport. Les formateurs (liste non exhaustive) :

Mr Matthieu Armand (Kinésithérapeute- Rennes), **Mr Jeannot Akakpo** (Préparateur physique du PARIS FC et staff de la sélection de l'Arabie Saoudite), **Dr Francis Degache** (Motion LAB-Lausane), **Dr Frédéric Daussin** (Maitre de conférences, Lille), **Dr Geoffrey Drigny** (Médecin du sport CHU Caen), **Dr Nicolas Olivier** (Maitre de conférences, Lille), **Mr Julien Lamblin** (Kinésithérapeute - Stade Rennais), **Dr Ribero Christophe** (Médecin du sport-Lille), **Dr Michel MAILLET** (Médecin de rééducation, Bailleul), **Pr Tiffreau Vincent** (CHRU-Lille), **Dr J. Vanvelcenaher** (L'Espoir-Hellemmes), **Dr T. Weissland** (Maitre de conférences, Université de Bordeaux), **Dr Valérie Wiczorek** (Médecin du sport-CHU- Lille)...

Public visé :

La formation est ouverte aux kinésithérapeutes, aux Internes et Médecins spécialistes en Médecine Physique et Réadaptation, les Médecins titulaires du DU ou de la Capacité en Biologique et Médecine du Sport, aux préparateurs physiques et enseignants en APA (titulaire d'une Licence STAPS). Les dossiers font l'objet d'un classement par la commission d'admission. La capacité maximale est limitée à 14 personnes.

Coût de la formation :

Les droits d'inscription s'élèvent à 2 000 Euros.

Contact :

Mr OLIVIER Nicolas

Nicolas.olivier@univ-lille.fr

06 76 17 25 32

Site EURASPORT :







