

**Responsables:**

*Patrice HOLVOET et Nicolas OLIVIER*

*Maître de Conférences STAPS*

*patrice.holvoet@univ-lille.fr    nicolas.olivier@univ-lille.fr*



Faculté des  
**Sciences du Sport**  
et de l'Éducation Physique

**Description de la formation :**

La formation comprend 110 heures d'enseignement (cours magistraux / travaux pratiques) et se déroule sur une année en 5 séminaires.

**Principales matières enseignées :**

Il s'agit de répondre à un besoin de formation continue émanant des professionnels « Sport – Santé » en exercice dans de nombreux secteurs : rééducation, établissements et services hospitaliers, cliniques et cabinets privés, associations sport-santé, réseaux de santé. Six grands domaines d'activités seront abordés : Activités de Prise de Conscience de Soi (Qi Gong, Yoga, Sophrologie, Relaxation..) / Activités Gymniques (Stretching, Fitness, Pilates..) / Renforcement Musculaire (Gainage, Machines de Musculation..) / Reconditionnement à l'effort (Cycloergomètres, Marche Nordique..) / Activités spécifiques (Kinball) / Parcours Equibre Motricité.

**Compétences acquises :**

Acquerir des compétences dans la programmation, l'individualisation et l'enseignement d'activités dans un but de prévention santé, de reconditionnement, de réhabilitation ou de bien-être physique.

**L'équipe pédagogique :**

La formation est assurée par des enseignants de la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique, des intervenants en « sport santé » mais également par des professionnels de tout premier plan dans chacune des activités physiques abordées.

**Public visé :**

La formation est ouverte aux kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée, éducateurs sportifs et médico-sportifs. Ce diplôme est ouvert également aux personnes titulaires d'un DEUG STAPS ou celles ayant déjà une expérience dans le domaine de l'encadrement d'activités physiques.

**Coût de la formation :**

Les droits d'inscription s'élèvent à 2 000 euros.

**Contact :** Charlotte Mantel 03.20.88.73.68 –  
charlotte.mantel@univ-lille.fr

<http://staps.univ-lille.fr> rubrique Formation continue