

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Programmes d'activités physiques

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : nicolas.olivier@univ-lille.fr

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Cours magistraux
OBJECTIFS	Maîtriser la planification de l'activité physique afin de pouvoir optimiser les bienfaits de celle-ci sur la santé en fonction de la déficience.
COMPETENCES ACQUISES	Savoir concevoir et mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé. Planifier la prise en charge du ré-entraînement
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	Sanitaire et social, médical, associatif, libéral Enseignant en activité physique adaptée
PUBLIC CONCERNE	Etudiants STAPS, infirmiers, kinésithérapeutes, psychomotriciens, éducateurs sportifs
CONDITIONS D'ACCES	Dossier ou diplôme
PRE-REQUIS RECOMMANDES	Avoir des connaissances dans les pathologies et avoir encadré un public en APA présentant des déficiences, être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement dudit public
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	Prescription de l'activité physique dans le cas des maladies métaboliques (obésité, diabète, anorexie mentale) : outils pour fixer l'intensité d'entraînement, planification et prescription de l'entraînement ; Les programmes standards des centres de réhabilitation dans le cadre du ré-entraînement à l'exercice chez le BPCO ; RE-entraînement à l'effort chez le patient atteint par une pathologie cardiovasculaire : organisation, planification et régulation ; Ré-entraînement et activités physiques adaptées chez des sportifs ayant bénéficié d'une ligamentoplastie de genou, chez des patients ayant une atteinte médullaire, chez des myopathes <i>nombre d'ECTS...4</i>
FORMES D'ENSEIGNEMENT	<i>Présentiel</i>
ORGANISATION,	<i>Déroulement : : 2 demies journées par semaine</i>
EVALUATION,	<i>Contrôle continu : non</i>
VALIDATION	<i>Contrôle terminal : oui</i>
	<i>Conditions d'obtention du diplôme : 10/20</i>
DUREE DE LA FORMATION	<i>Nombre d'heures : 24</i>
PERIODE	<i>Calendrier : janvier 2020 - mars 2020</i>
	<i>Horaires : une demie journée par semaine</i>
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	<i>Ce module constitue un élément du-des diplôme(s) : Master STAPS mention APA-S</i>
	<i>Oui, UEF M1 APAS 3 Santé et pratique physique</i>

FRAIS DE FORMATION	700 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	<i>Dossier de pré-inscription à télécharger</i>
	<i>Procédure détaillée sur le site :</i>
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	STAPS Lille, 9 rue de l'Université 59790 Ronchin
	Nicolas.olivier@univ-lille.fr
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Nicolas.olivier@univ-lille.fr