

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat porte sur la formation des professionnels aux techniques et méthodes liées à la forme et au bien être dans la prise en charge physique sécurisée d'un public particulier.
OBJECTIFS	Former des professionnels aux techniques liées à la remise en forme et au bien-être et aux outils de la personne encadrée dans la prise en charge physique sécurisée d'un public particulier.
COMPETENCES ACQUISES	Acquérir des connaissances et savoir-faire relatifs aux outils de la personne encadrée et appropriation de techniques liées à la remise en forme et au bien-être. Concevoir, encadrer et développer des programmes physiques sécurisés adaptés à un public particulier
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes adaptés à un public particulier.
PRE-REQUIS RECOMMANDES	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	Techniques et méthodes liées à la forme et au bien-être. Connaissance des exercices ou mouvements de prise en charge physique spécifique et sécurisée. Exercices de reconditionnement physique et de dé-sédentarisation pour des publics particuliers (personnes présentant des déséquilibres posturaux et des déficits musculaires consécutifs à un stress physique au travail, à une sédentarité prolongée, à une maternité). 3 ECTS dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)
FORMES	Enseignement en présentiel : de janvier à mars, (21hCM et 8hTD), emploi du

D'ENSEIGNEMENT	temps à déterminer Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
ORGANISATION,	Déroulement : suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
EVALUATION,	<u>Session initiale :</u> CT 100% devoir écrit 1h30 : analyse d'un geste technique ou d'un cas pratique de sujet particulier avec propositions d'exercices de remédiation <u>Session de rattrapage :</u> CT 100% dossier sur profil client particulier imposé : analyse du profil et axes de remédiations
VALIDATION	Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Techniques de formes. La validation de ce premier CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire au second puis au troisième CU.
DUREE DE LA FORMATION	Nombre d'heures : 29h 32h
PERIODE	Calendrier : à définir
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation). Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Techniques et méthodes liées au bien-être proposée au semestre 2
FRAIS DE FORMATION	980 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e-candidat » 01/06/2021 au 30/06/2021
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.