

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Préparation nutritionnelle

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

| | |
|--|---|
| DESCRIPTIF DE LA FORMATION | Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines. |
| OBJECTIFS | Former des professionnels à la nutrition du sportif. |
| COMPETENCES ACQUISES | Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog®. Maîtrise des outils d'évaluation permettant de réaliser un bilan individuel nutritionnel complet, d'élaborer un plan alimentaire générique adapté au sportif, de présenter une journée type et de proposer un semainier type individualisé. Eduquer le sportif sur les principes liés à la nutrition et la santé. |
| SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS... | <p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la nutrition et du bien-être...) |
| PUBLIC CONCERNE | Formation continue, validation d'acquis d'expérience |
| CONDITIONS D'ACCES PRE-REQUIS RECOMMANDES | Diététicien(ne), titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS) |
| PROGRAMME PEDAGOGIQUE | Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Utilisation d'outils d'évaluation et/ou numériques. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise. Mise en situation tutorée dans les phases de conception de programmes nutritionnels et de conduite des stratégies d'intervention personnalisées dans la nutrition du sportif. Diffusion des connaissances. 15 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) |
| FORMES D'ENSEIGNEMENT | Enseignement en présentiel : jeudi et vendredi, de septembre à décembre, 8-12h + 13-17h (35hCM et 52hTD) ; suivi individuel en présentiel et à distance Utilisation de logiciel spécifique. Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®. |

| | |
|---------------------------------------|---|
| ORGANISATION, | Déroulement : cours les jeudi et vendredi, suivi individualisé lors de la mise en situation, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante... |
| EVALUATION, | <p><u>Session initiale :</u> 1^{er} CU : CC 40% - CT 60% : wikis, dossier et CT devoir écrit 2h 2nd CU : CT 100% : dossiers et oraux</p> <p><u>Session de rattrapage :</u> 1^{er} CU : si CC > 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : wikis, dossier et devoir écrit 2h 2nd CU : CT 100% : dossiers et oraux</p> |
| VALIDATION | <p>Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU est constitué de 2 CU intermédiaires qui peuvent être validés séparément. La validation du 1^{er} CU est nécessaire pour s'inscrire dans le CU 2.</p> |
| DUREE DE LA FORMATION | Nombre d'heures : 87h 90h |
| PERIODE | Calendrier : à définir |
| DIPLOME(S) de RATTACHEMENT | <p>Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).</p> <p>Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Nutrition du sportif et UE Conception et mise en situation professionnelle en nutrition proposés au semestre 1</p> |
| FRAIS DE FORMATION | 2365 euros sous réserve de validation par les Conseils |
| RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS | Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e-candidat » 01/06/2021 au 30/06/2021 |
| LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS | Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai |
| RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S) | Murielle Garcin, PU. |