

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Nutrition du sportif

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines.
OBJECTIFS	Former des professionnels à la nutrition du sportif.
COMPETENCES ACQUISES	Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog®.
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) -Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la nutrition et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES PRE-REQUIS RECOMMANDES	Diététicien(ne), titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	<p>Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Utilisation d'outils d'évaluation et/ou numériques.</p> <p>12 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)</p>
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel : jeudi et vendredi, de septembre à décembre, 8-12h + 13-17h (33hCM et 22hTD) ; suivi individuel en présentiel et à distance. Utilisation de logiciel spécifique. Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
ORGANISATION,	Déroulement : cours les jeudi et vendredi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...

EVALUATION,	<p><u>Session initiale</u> : CC 40% - CT 60% : CC wikis, dossier et CT devoir écrit 2h <u>Session de rattrapage</u> : si CC > 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : wikis, dossier et devoir écrit 2h</p>
VALIDATION	<p>Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Préparation nutritionnelle. La validation du premier CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans ce second CU.</p>
DUREE DE LA FORMATION	<p>Nombre d'heures : 55h 61h</p>
PERIODE	<p>Calendrier : A définir</p>
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	<p>Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).</p> <p>Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Nutrition du sportif proposé au semestre 1</p>
FRAIS DE FORMATION	<p>1320 euros sous réserve de validation par les Conseils</p>
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	<p>Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e-candidat » 01/06/2021 au 30/06/2021</p>
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	<p>Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/, Métro : ligne 2, station Porte de Douai</p>
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	<p>Murielle Garcin, PU.</p>