

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat s'adresse à des professionnels du sport ou de la remise en forme, à des diplômés souhaitant une mise à jour de leurs connaissances et compétences et/ou à d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'études. Elle leur permet d'acquérir des connaissances et des savoir-faire sur les facteurs limitant et influençant la performance sportive (modélisation, programmation, suivi et contrôle de l'entraînement, la récupération, la chronobiologie, la mobilité, la thermorégulation, la chronobiologie, la traumatologie, l'altitude, le dopage...) pour optimiser la performance physique et sportive de leurs sportifs.
OBJECTIFS	Former des professionnels aux dernières connaissances fondamentales et appliquées liées au processus d'entraînement et aux facteurs qui modulent la performance sportive.
COMPETENCES ACQUISES	<p><u>Bloc 2 RNCP Master STAPS : EOPS - Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobiliser des savoirs hautement spécialisés, dont certains sont à l'avant-garde du savoir dans un domaine de travail ou d'études, comme base d'une pensée originale - Développer une conscience critique des savoirs dans un domaine et/ou à l'interface de plusieurs domaines - Résoudre des problèmes pour développer de nouveaux savoirs et de nouvelles procédures et intégrer les savoirs de différents domaines - Conduire une analyse réflexive et distanciée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d'une demande ou d'une situation afin de proposer des solutions adaptées et/ou innovantes en respect des évolutions de la réglementation. <p><u>Bloc 5 RNCP Master STAPS : EOPS - Evaluation et analyse des performances de haut niveau :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Concevoir des protocoles de mesure adaptés pour l'entraînement et la performance dans le cadre du projet sportif - Développer de nouveaux tests de mesure des facteurs de la performance (recherche et développement) - Analyser les résultats des évaluations et l'évolution des performances dans les disciplines sportives (APSA) pour modéliser et optimiser la performance et entraîner les pratiquants - Produire une évaluation systémique et une caractérisation individuelle des facteurs de la performance des sportifs suivis
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur) - Secteur du bien-être et de la remise en forme - Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) - Secteurs privés, associatifs et marchands (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraîneur sportif, Préparateur physique, Ingénieur de recherche en sciences du sport dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise - Profession libérale (coach personnel en cabinet ou à domicile, dans les domaines du sport, de la forme et du bien-être...)

PUBLIC CONCERNE	Stagiaire de la formation professionnelle, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES PRE-REQUIS RECOMMANDES	Titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (diplôme DRJSCS niveau Licence ou niveau 6 nomenclature européenne), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	Les facteurs limitant et influençant la performance sportive (modélisation, programmation, suivi et contrôle de l'entraînement, la récupération, la chronobiologie, la mobilité, la thermorégulation, la chronobiologie, la traumatologie, l'altitude, le dopage...).
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel et à distance (60 heures mutualisées avec l'UE du même nom au semestre 2 dans le Master 1 STAPS : EOPS, parcours PS) ; suivi individuel en présentiel et à distance. Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.
ORGANISATION,	Déroulement: cours les lundi matin et mardi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
EVALUATION,	<u>Session initiale</u> : CT 100% : devoir écrit 2h : questions de réflexion à partir d'un document support <u>Session de rattrapage</u> : CT 100% : devoir écrit 2h : questions de réflexion à partir d'un document support.
VALIDATION	Conditions d'obtention du diplôme : note \geq 10/20
DUREE DE LA FORMATION	Nombre d'heures : 60h
PERIODE	Calendrier : cours les lundi matin et mardi au semestre 2
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).
FRAIS DE FORMATION	Master 1 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), UE Facteurs limitant et influençant la performance sportive 1440 euros sous réserve de validation par les Conseils

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Candidatures du 11/05/2020 au 22/06/2020 via le site « e-candidat » 01/06/2021 au 30/06/2021
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : charlotte.mantel@univ-lille.fr. Site Internet : http://staps.univ-lille.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.