Proposition de sujet de Mémoire/Stage

Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire *: BERNARDEAU-MOREAU Denis*

E-mail de la personne à contacter *: denis.bernardeau-moreau@univ-lille.fr*

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement *: URePSSS*

Université de rattachement *: Lille*

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) *préciser : M1 ou M2*

TITRE du Projet de Recherche : Mesure du stress étudiant et prise en charge

Problématique *en quelques lignes* : Suite à la coordination d'un numéro spécial sur le stress étudiant (Social Sciences 2022), je souhaite poursuivre le travail sur ce thème et voir dans quelle mesure les activités sportives (notamment celles de méditation) peuvent permettre de mieux gérer ce stress. Un autre sujet sur la perception des compétences des étudiants est aussi envisageable selon les résultats de l'ANR déposée.

Autres renseignements si nécessaire *(prérequis, filière de formation si exigée, allocation si existante, site d'expérimentation, …)* **:** Connaissance en méthodologie de l'enquête et une très grande rigueur dans le travail.