Proposition de sujet de Mémoire/Stage

Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire *: Philippe CAMPILLO*

E-mail de la personne à contacter *: philippe.campillo@univ-lille.fr*

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement *: Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URePSSS - ULR 7369)*

Université de rattachement *: Université de Lille*

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) *préciser : M1 ou M2*

TITRE du Projet de Recherche : Exploration Sociologique de la Santé dans la Culture des sports de force : Impact, Risques et Dynamiques Sociales.

Problématique *en quelques lignes* : Face à l'émergence croissante de la culture des sports de force, cette recherche sociologique vise à comprendre les impacts multidimensionnels de cette pratique sur la santé des athlètes. En examinant les aspects physiques, psychologiques et sociaux, nous nous interrogerons sur les dynamiques sociales qui influent sur les choix d'entraînement, les risques potentiels de blessures, et la perception sociétale de la force athlétique. Cette exploration approfondie permettra de mettre en lumière les enjeux sociologiques liés à cette culture émergente, offrant ainsi des perspectives précieuses pour la compréhension de la santé dans le contexte spécifique des sports de force.

Autres renseignements complémentaires :

Le projet sur cette sociologie de la santé dans la culture des sports de force pourrait s'élaborer autour de l'inclusion et la combinaison des éléments suivants pour donner plus de robustesse en adoptant une approche multidimensionnelle :

- La réalisation d'une revue de littérature exhaustive sur les études sociologiques existantes dans le domaine des sports de force, en mettant l'accent sur la santé des athlètes, les dynamiques sociales et les perceptions culturelles.

- L'analyse des discours médiatiques en explorant les représentations médiatiques des sports de force pour comprendre comment ces disciplines sont présentées dans la société, qu'il s'agisse de stigmatisation, de valorisation ou de neutralité.

- L'étude des communautés en ligne en analysant les discours et interactions au sein des communautés en ligne dédiées aux sports de force. Cela peut fournir des indications sur la

manière dont les pratiquants partagent leurs expériences, se soutiennent mutuellement et perçoivent leur santé.

- Le traitement d’entretiens qualitatifs des athlètes de force, des entraîneurs, des professionnels de la santé et d'autres acteurs clés pour obtenir des perspectives qualitatives approfondies sur les aspects sociologiques de la santé dans cette culture.

- Le développement d’un cadre éthique de recherche pour aborder des questions sensibles liées à la santé mentale, à l'image corporelle et aux pressions sociales potentielles au sein de la communauté des sports de force.

- La possibilité de réaliser des comparaisons culturelles en incluant des comparaisons entre différentes cultures ou communautés de sports de force pour évaluer les variations sociologiques.

- Générer une collaboration interdisciplinaire en impliquant des experts de différentes disciplines, telles que la sociologie, la médecine du sport, la psychologie sociale, pour garantir une approche holistique et nuancée de la recherche.

- Enfin, concevoir des questionnaires standardisés pour évaluer les perceptions de la santé, la qualité de vie, les motivations et les expériences des pratiquants de sports de force.